

CEF Caerdydd 2024  
Cymharu'r ymatebion i'r arolwg â'r rhai o arolygon Arolygiaeth  
Carchardai Ei Fawrhydi (HMIP) mewn carchardai lleol

Yn y tabl hwn, cymharir ystadegau o CEF Caerdydd yn 2024 â'r data a ganlyn ar gyfer arolwg HMIP:  
- Ystadegau cryno o arolygon o garchardai lleol a gynhaliwyd ers cyflwyno'r holiadur newydd ym mis Tachwedd 2023 (dau garchar). Sylwch nad yw hyn yn cynnwys pob carchar lleol.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
- Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
- Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
- Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain
- Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 171               | 322                                                                  |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023)*

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                      |               |     |     |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 21 oed?                                                                              | <i>n</i> =170 | 5%  | 7%  |
|                                        | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                              | <i>n</i> =170 | 16% | 19% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n</i> =170 | 9%  | 13% |
|                                        | Ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n</i> =170 | 0%  | 1%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                    | <i>n</i> =170 | 19% | 28% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                           | <i>n</i> =170 | 3%  | 4%  |
| 1.4                                    | Ydych chi wedi bod yn y carchar hwn am lai na 6 mis?                                                 | <i>n</i> =168 | 61% | 64% |
| 1.5                                    | Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?                                                              | <i>n</i> =170 | 42% | 42% |
|                                        | Ydych chi wedi cael eich galw'n ôl?                                                                  | <i>n</i> =170 | 15% | 10% |
| 1.6                                    | Ydy eich dedfryd yn lai na 12 mis?                                                                   | <i>n</i> =170 | 24% | 17% |
|                                        | Ydych chi yma o dan ddedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd (carcharor IPP)?                   | <i>n</i> =170 | 0%  | 0%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                  | <i>n</i> =165 | 17% | 22% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)? | <i>n</i> =152 | 51% | 46% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                      | <i>n</i> =155 | 70% | 63% |
| 19.1                                   | Oes gennych chi blant o dan 18 oed?                                                                  | <i>n</i> =154 | 58% | 48% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                                                                   | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                                                   | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |
| 19.2                                                        | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | n=155             | 12% 15%                                                              |
| 19.3                                                        | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | n=153             | 24% 22%                                                              |
| 19.4                                                        | Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?                                                                                              | n=152             | 6% 5%                                                                |
| 19.5                                                        | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneuaidd neu arall?                                                                                                                              | n=152             | 3% 2%                                                                |
| 19.6                                                        | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | n=152             | 1% 3%                                                                |
| 19.7                                                        | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | n=154             | 3% 5%                                                                |
| CYRRAEDD A DERBYN                                           |                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |
| 2.1                                                         | Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, a wnaethoch chi dreulio llai na 2 awr yn y dderbynfa?                                                                                   | n=170             | 46% 41%                                                              |
| 2.2                                                         | A gawsoch chi eich chwilio yn y dderbynfa?                                                                                                                                        | n=170             | 100% 98%                                                             |
|                                                             | Ar gyfer y rheini a gafodd eu chwilio:                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
|                                                             | A gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                                                                        | n=170             | 74% 79%                                                              |
| 2.3                                                         | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | n=168             | 77% 78%                                                              |
| 2.4                                                         | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?                                                                                                    |                   |                                                                      |
|                                                             | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | n=158             | 56% 64%                                                              |
|                                                             | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | n=124             | 21% 27%                                                              |
|                                                             | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | n=124             | 10% 24%                                                              |
|                                                             | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?                                                                                               |                   |                                                                      |
|                                                             | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | n=89              | 40% 33%                                                              |
|                                                             | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | n=26              | 50% 24%                                                              |
|                                                             | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | n=13              | 46% 54%                                                              |
|                                                             | I'r rheini a gafodd unrhyw broblemau pan gyrhaeddodd nhw am y tro cyntaf:                                                                                                         |                   |                                                                      |
| 2.5                                                         | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                                                                                                           | n=127             | 54% 38%                                                              |
| 2.6                                                         | Wnaethoch chi weld rhywun o ofal iechyd yn y dderbynfa?                                                                                                                           | n=166             | 77% 84%                                                              |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                 |  | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------|--|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd |  | 171               | 322                                                                  |

n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023)

| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                              |       |               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|
| 3.1                      | Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig?                     |       |               |
|                          | Amnewid nicotin (gan gynnwys fêps)                                                           | n=165 | 90% 86%       |
|                          | Pethau ymolchi                                                                               | n=159 | 81% 59%       |
|                          | Cawod                                                                                        | n=160 | 59% 28%       |
|                          | Galwad ffôn am ddim                                                                          | n=163 | 74% 53%       |
|                          | Rhywbeth i'w fwyta                                                                           | n=160 | 84% 80%       |
|                          | Cyfle i siarad â Gwrandawr neu'r Samariaid                                                   | n=162 | 41% 30%       |
|                          | Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gynrychiolydd carcharorion)?     | n=159 | 44% 43%       |
| 3.2                      | Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, oedd eich cell yn lân iawn/eithaf glân?               |       | n=168 40% 40% |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     |       | n=166 64% 63% |
| 3.4                      | A roddwyd rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?                                             |       | n=168 28% 25% |
| 3.5                      | Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi?                                             |       |               |
|                          | Eitemau o siop/ ffreutur y carchar                                                           | n=164 | 38% 41%       |
|                          | Mynediad at ddillad glân a oedd yn addas i chi                                               | n=164 | 62% 53%       |
|                          | Credyd ffôn PIN                                                                              | n=166 | 69% 54%       |
|                          | Eich eiddo personol                                                                          | n=163 | 33% 46%       |
| 3.6                      | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        |       | n=164 85% 89% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |       |               |
|                          | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | n=140 | 53% 60%       |
| AR YR ADAIN              |                                                                                              |       |               |
| 4.1                      | Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun?                                                    |       | n=167 30% 39% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                             |                                                                                                                  | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                  | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                  |                   |                                                                      |
| 4.2                                                         | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?<br><span>n=164</span>                             | 45%               | 41%                                                                  |
| 4.3                                                         | Yn yr adain neu flocc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                                     |                   |                                                                      |
|                                                             | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?<br><span>n=165</span>                                 | 54%               | 55%                                                                  |
|                                                             | Allwch chi gael cawod bob dydd os ydych chi eisiau un?<br><span>n=165</span>                                     | 93%               | 82%                                                                  |
|                                                             | Allwch chi gael dillad gwely glân bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?<br><span>n=163</span>                   | 83%               | 57%                                                                  |
|                                                             | Allwch chi gael deunyddiau glanhau cell bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?<br><span>n=164</span>             | 69%               | 76%                                                                  |
|                                                             | Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch?<br><span>n=162</span>          | 25%               | 21%                                                                  |
| 4.4                                                         | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                                         |                   |                                                                      |
|                                                             | Yn ystod y dydd?<br><span>n=158</span>                                                                           | 55%               | 60%                                                                  |
|                                                             | Gyda'r nos?<br><span>n=157</span>                                                                                | 63%               | 68%                                                                  |
| 4.5                                                         | Fel arfer, a yw'r mannau cymunedol hyn yn eich adain neu'ch bloc tai yn lân iawn/eithaf glân?                    |                   |                                                                      |
|                                                             | Landin a grisiau<br><span>n=164</span>                                                                           | 87%               | 81%                                                                  |
|                                                             | Ardaloedd cymdeithasau<br><span>n=160</span>                                                                     | 89%               | 83%                                                                  |
|                                                             | Bwyty<br><span>n=162</span>                                                                                      | 85%               | 89%                                                                  |
|                                                             | Cawodydd<br><span>n=162</span>                                                                                   | 74%               | 54%                                                                  |
|                                                             | Iard ymarfer corff<br><span>n=162</span>                                                                         | 56%               | 81%                                                                  |
| 4.6                                                         | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?<br><span>n=159</span>                                               | 37%               | 36%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                                         |                   |                                                                      |
|                                                             | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?<br><span>n=59</span>                                     | 41%               | 43%                                                                  |
| 4.7                                                         | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i chi siarad â Gwrandawr os ydych chi angen gwneud hynny?<br><span>n=165</span> | 47%               | 34%                                                                  |
| BWYD A'R CANTŪN                                             |                                                                                                                  |                   |                                                                      |
| 5.1                                                         | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?<br><span>n=160</span>                                 | 42%               | 36%                                                                  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                             |                                                                                                                                | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                                |                   |                                                                      |
| 5.2                                                         | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?<br><i>n=167</i>                                  | 36%               | 28%                                                                  |
| 5.3                                                         | Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?<br><i>n=164</i>                                                   | 65%               | 46%                                                                  |
| 5.4                                                         | Allwch chi ddefnyddio catalogau/darparwyr eraill i brynu'r pethau sydd eu hangen arnoch?<br><i>n=164</i>                       | 75%               | 52%                                                                  |
| PERTHYNAS Â'R STAFF                                         |                                                                                                                                |                   |                                                                      |
| 6.1                                                         | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?<br><i>n=164</i>                                                      | 71%               | 71%                                                                  |
| 6.2                                                         | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?<br><i>n=162</i>                                   | 73%               | 74%                                                                  |
| 6.3                                                         | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?<br><i>n=165</i>                     | 40%               | 35%                                                                  |
| 6.4                                                         | Oes gennych chi swyddog penodedig (gweithiwr allweddol)?<br><i>n=163</i>                                                       | 55%               | 64%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd â swyddog penodedig (gweithiwr allweddol):                                                              |                   |                                                                      |
|                                                             | Ydy'ch swyddog penodedig (gweithiwr allweddol) yn rhoi llawer/digon o help i chi?<br><i>n=89</i>                               | 70%               | 62%                                                                  |
| 6.5                                                         | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?<br><i>n=163</i>              | 41%               | 40%                                                                  |
|                                                             | Os felly, ydy pethau'n newid weithiau?<br><i>n=67</i>                                                                          | 42%               | 40%                                                                  |
| 6.6                                                         | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn?<br><i>n=164</i> | 22%               | 27%                                                                  |
| 6.7                                                         | Ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr?<br><i>n=162</i>                                     | 49%               | 51%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:                                           |                   |                                                                      |
|                                                             | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?<br><i>n=79</i>                                                                             | 46%               | 37%                                                                  |
| FFYDD                                                       |                                                                                                                                |                   |                                                                      |
| 7.1                                                         | Ydych chi wedi siarad â thîm y Gaplaniaeth yn y carchar hwn?<br><i>n=164</i>                                                   | 61%               | 61%                                                                  |
| 7.2                                                         | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?<br><i>n=164</i>                    | 59%               | 50%                                                                  |
| 7.3                                                         | Oes gennych chi grefydd?<br><i>n=165</i>                                                                                       | 54%               | 66%                                                                  |
|                                                             | I'r rheini sydd â chrefydd:                                                                                                    |                   |                                                                      |
| 7.4                                                         | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?<br><i>n=87</i>                           | 84%               | 79%                                                                  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
- Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
- Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
- Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain
- Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn
- \* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                         |       | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                         |       | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                         |       |                   |                                                                      |
| 7.5                                                         | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                      | n=88  | 60%               | 71%                                                                  |
| CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU                                |                                                                                                         |       |                   |                                                                      |
| 8.1                                                         | Ydych chi wedi gallu gweld eich teulu/ffrindiau fwy nag unwaith yn ystod y mis diwethaf:                |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?                                                                  | n=135 | 48%               | 40%                                                                  |
|                                                             | Drwy alwad fideo?                                                                                       | n=92  | 15%               | 10%                                                                  |
| 8.2                                                         | A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?                                            | n=146 | 32%               | 37%                                                                  |
| 8.3                                                         | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | n=116 | 63%               | 70%                                                                  |
| 8.4                                                         | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?                                | n=141 | 53%               | 44%                                                                  |
| 8.5                                                         | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | n=159 | 33%               | 29%                                                                  |
| 8.6                                                         | Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn?                                            |       |                   |                                                                      |
|                                                             | E-bost                                                                                                  | n=148 | 45%               | 38%                                                                  |
|                                                             | Llythyrau                                                                                               | n=153 | 40%               | 49%                                                                  |
|                                                             | Parseli                                                                                                 | n=130 | 35%               | 50%                                                                  |
| 8.7                                                         | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                | n=160 | 87%               | 94%                                                                  |
| AMSER ALLAN O'R GELL                                        |                                                                                                         |       |                   |                                                                      |
| 9.1                                                         | Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma?                                             | n=162 | 87%               | 84%                                                                  |
|                                                             | I'r rheini sy'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi:                                             |       |                   |                                                                      |
|                                                             | A gedwir at yr amseroedd hyn fel arfer?                                                                 | n=141 | 57%               | 49%                                                                  |
| 9.2                                                         | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                   | n=161 | 43%               | 47%                                                                  |
|                                                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                  | n=161 | 3%                | 2%                                                                   |
|                                                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                    | n=153 | 48%               | 43%                                                                  |
|                                                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                   | n=153 | 0%                | 1%                                                                   |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                    | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                    | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                    |                   |                                                                      |
| 9.3                                                         | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?                                         |                   |                                                                      |
|                                                             | Cwblhau tasgau domestig <span>n=149</span>                                                                         | 31%               | 32%                                                                  |
|                                                             | Cael cysylltiad <span>n=154</span>                                                                                 | 55%               | 49%                                                                  |
|                                                             | Ymarfer y tu allan <span>n=153</span>                                                                              | 37%               | 43%                                                                  |
|                                                             | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon <span>n=152</span>                                                  | 9%                | 4%                                                                   |
| 9.4                                                         | Ar y penwythnos, ydych chi'n gallu gwneud y pethau hyn?                                                            |                   |                                                                      |
|                                                             | Cwblhau tasgau domestig <span>n=146</span>                                                                         | 68%               | 76%                                                                  |
|                                                             | Cael cysylltiad <span>n=155</span>                                                                                 | 90%               | 87%                                                                  |
|                                                             | Ymarfer y tu allan <span>n=148</span>                                                                              | 80%               | 74%                                                                  |
|                                                             | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon <span>n=144</span>                                                  | 52%               | 37%                                                                  |
| 9.5                                                         | Ydych chi'n gallu ymweld â'r llyfrgell unwaith yr wythnos neu fwy? <span>n=155</span>                              | 54%               | 39%                                                                  |
|                                                             | Ydych chi'n gallu benthyg deunyddiau llyfrgell a gedwir ar yr adain unwaith yr wythnos neu fwy? <span>n=148</span> | 49%               | 35%                                                                  |
|                                                             | Ydych chi'n gallu cael pethau o'r llyfrgell wedi'u danfon i'r adain unwaith yr wythnos neu fwy? <span>n=147</span> | 46%               | 21%                                                                  |
| 9.6                                                         | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion? <span>n=106</span>                | 46%               | 46%                                                                  |
| CEISIADAU, CWCYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL                   |                                                                                                                    |                   |                                                                      |
| 10.1                                                        | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais? <span>n=164</span>                                                                | 61%               | 58%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:                                              |                   |                                                                      |
| 10.2                                                        | Yn deg? <span>n=132</span>                                                                                         | 53%               | 50%                                                                  |
|                                                             | Cyn pen 7 diwrnod? <span>n=122</span>                                                                              | 55%               | 41%                                                                  |
| 10.3                                                        | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn? <span>n=158</span>                                                                | 52%               | 53%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gwyn fel arfer:                                              |                   |                                                                      |
| 10.4                                                        | Yn deg? <span>n=85</span>                                                                                          | 42%               | 33%                                                                  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                      | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                      | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                      |                   |                                                                      |
|                                                             | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                                                   | n=77              | 44%27%                                                               |
| 10.5                                                        | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                             | n=92              | 35%31%                                                               |
| 10.6                                                        | Ydych chi'n gwybod sut i gysylltu â'r sefydliadau canlynol?                                                          |                   |                                                                      |
|                                                             | Ymchwiliadau Annibynnol i Gwynion Carcharorion                                                                       | n=158             | 34%31%                                                               |
|                                                             | Y Bwrdd Monitro Annibynnol                                                                                           | n=156             | 43%44%                                                               |
|                                                             | I'r rheini sydd ei angen, a yw'n hawdd?                                                                              |                   |                                                                      |
| 10.7                                                        | Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol                                                         | n=153             | 40%49%                                                               |
|                                                             | Mynychu ymweliadau cyfreithiol                                                                                       | n=150             | 56%53%                                                               |
| 10.8                                                        | A yw'r staff wedi agor llythyrau gan eich trwnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol? | n=154             | 68%64%                                                               |
|                                                             | Ar gyfer y rheini yr agorwyd eu llythyrau cyfreithiol pan nad oeddent yn bresennol:                                  |                   |                                                                      |
|                                                             | Wnaeth y staff ddweud wrthyh chi pam?                                                                                | n=105             | 26%27%                                                               |
| GOFAL IECHYD                                                |                                                                                                                      |                   |                                                                      |
| 11.1                                                        | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?                     |                   |                                                                      |
|                                                             | Eich meddyginiaeth                                                                                                   | n=130             | 66%70%                                                               |
|                                                             | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                 | n=105             | 51%61%                                                               |
|                                                             | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                        | n=96              | 46%53%                                                               |
| 11.2                                                        | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?                                                                              |                   |                                                                      |
|                                                             | Doctor                                                                                                               | n=159             | 28%20%                                                               |
|                                                             | Nyrs                                                                                                                 | n=156             | 62%32%                                                               |
|                                                             | Deintydd                                                                                                             | n=158             | 15%11%                                                               |
|                                                             | Fferyllydd                                                                                                           | n=155             | 39%34%                                                               |
|                                                             | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                              | n=157             | 30%20%                                                               |



Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                                 |                                                                                                                                                                            | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd                 |                                                                                                                                                                            | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023)     |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
|                                                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | n=157             | 45%24%                                                               |
| 11.3                                                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                                           |                   |                                                                      |
|                                                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | n=156             | 42%39%                                                               |
|                                                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | n=156             | 59%45%                                                               |
|                                                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | n=155             | 33%20%                                                               |
|                                                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | n=156             | 42%42%                                                               |
|                                                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | n=158             | 38%26%                                                               |
|                                                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | n=157             | 41%26%                                                               |
| 11.4                                                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | n=155             | 41%29%                                                               |
| Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y mis nesaf: |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
| 11.5                                                            | Ydych chi'n hyderus bod digon o gynlluniau i barhau â'ch gofal iechyd?                                                                                                     | n=14              | 100%37%                                                              |
| 11.6                                                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | n=158             | 37%32%                                                               |
| ANGHENION CYMORTH ERAILL                                        |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
| 12.1                                                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | n=152             | 51%46%                                                               |
| Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:                             |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
| 12.2                                                            | A ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch yn y carchar hwn?                                                                                                    | n=72              | 29%24%                                                               |
| 12.3                                                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | n=155             | 70%63%                                                               |
| I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:                       |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
| 12.4                                                            | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                 | n=106             | 36%27%                                                               |
| 12.5                                                            | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                            | n=150             | 11%8%                                                                |
| ALCOHOL A CHYFFURIAU                                            |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |
| 13.1                                                            | A oes gennych broblem cyffuriau neu alcohol?                                                                                                                               | n=155             | 36%30%                                                               |
| I'r rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol:               |                                                                                                                                                                            |                   |                                                                      |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
- Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
- Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
- Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain
- Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                         |       | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                         |       | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                                         |       |                   |                                                                      |
| 13.2                                                        | Ydych chi wedi dweud wrth staff am eich problem gyffuriau neu alcohol?                                                                  | n=56  | 89%               | 84%                                                                  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi dweud wrth staff:                                                                                           |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Ydych chi wedi cael help i'w reoli?                                                                                                     | n=50  | 68%               | 51%                                                                  |
| 13.3                                                        | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?  | n=153 | 17%               | 13%                                                                  |
|                                                             | I'r rhai sydd wedi datblygu problem gyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn:                                                             |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Ydych chi wedi cael cymorth i reoli eich problem gyffuriau neu alcohol (gan gynnwys meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi)?   | n=26  | 42%               | 8%                                                                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol ac sydd i fod i gael eu rhyddhau yn y mis nesaf:                                |       |                   |                                                                      |
| 13.4                                                        | Ydych chi'n gwybod â phwy i gysylltu i gael cymorth ar gyfer eich problem gyffuriau neu alcohol pan fyddwch chi'n gadael y carchar hwn? | n=18  | 89%               | 78%                                                                  |
| 13.5                                                        | Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd/hawdd iawn cael y pethau hyn?                                                                          |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Cyffuriau anghyfreithlon                                                                                                                | n=153 | 47%               | 30%                                                                  |
|                                                             | Alcohol                                                                                                                                 | n=151 | 23%               | 23%                                                                  |
|                                                             | Meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi                                                                                         | n=149 | 42%               | 29%                                                                  |
| DIOGELWCH                                                   |                                                                                                                                         |       |                   |                                                                      |
| 14.1                                                        | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                            | n=159 | 54%               | 55%                                                                  |
| 14.2                                                        | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                          | n=151 | 24%               | 24%                                                                  |
| 14.3                                                        | Fyddech chi'n ei riportio pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan:                                                    |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Carcharorion eraill?                                                                                                                    | n=145 | 34%               | 31%                                                                  |
|                                                             | Staff?                                                                                                                                  | n=145 | 46%               | 36%                                                                  |
| 14.4                                                        | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                          | n=146 | 33%               | 31%                                                                  |
| 14.5                                                        | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill:                                                     |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Cam-drin geiriol?                                                                                                                       | n=146 | 23%               | 18%                                                                  |
|                                                             | Bygythiadau neu frawychu?                                                                                                               | n=146 | 23%               | 22%                                                                  |
|                                                             | Ymosodiad corfforol?                                                                                                                    | n=146 | 15%               | 14%                                                                  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                  | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |     |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                  | 171               | 322                                                                  |     |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                  |                   |                                                                      |     |
|                                                             | Ymosodiad rhywiol?                                                                               | n=146             | 3%                                                                   | 4%  |
|                                                             | Lladrad cantŷn neu eiddo?                                                                        | n=146             | 16%                                                                  | 18% |
|                                                             | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | n=146             | 14%                                                                  | 14% |
| 14.4                                                        | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan staff:                                 | n=146             | 40%                                                                  | 34% |
| 14.5                                                        | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff:                            |                   |                                                                      |     |
|                                                             | Cam-drin geiriol?                                                                                | n=146             | 30%                                                                  | 24% |
|                                                             | Bygythiadau neu frawychu?                                                                        | n=146             | 25%                                                                  | 17% |
|                                                             | Ymosodiad corfforol?                                                                             | n=146             | 13%                                                                  | 10% |
|                                                             | Ymosodiad rhywiol?                                                                               | n=146             | 5%                                                                   | 3%  |
|                                                             | Lladrad cantŷn neu eiddo?                                                                        | n=146             | 10%                                                                  | 6%  |
|                                                             | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | n=146             | 21%                                                                  | 17% |
| RHEOLI YMDDYGIAD                                            |                                                                                                  |                   |                                                                      |     |
| 15.1                                                        | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                            |                   |                                                                      |     |
|                                                             | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                    | n=151             | 28%                                                                  | 24% |
|                                                             | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                 | n=150             | 29%                                                                  | 24% |
| 15.2                                                        | A oes cyfleoedd i gymell pobl yn y carchar hwn?                                                  | n=150             | 33%                                                                  | 16% |
|                                                             | I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:                                              |                   |                                                                      |     |
| 15.3                                                        | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau yn y carchar hwn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                    | n=50              | 92%                                                                  | 98% |
| 15.4                                                        | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?     | n=149             | 27%                                                                  | 19% |
| 15.5                                                        | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf? | n=149             | 28%                                                                  | 27% |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael eu hatal yn gorfforol yn y 6 mis diwethaf:                      |                   |                                                                      |     |
|                                                             | A ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?                                               | n=41              | 20%                                                                  | 16% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
  - Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
  - Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
  - Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain
  - Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn
- \* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                        | CEF Caerdydd 2024                                                    |         |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                             |                                                                                                                                                                                                                        | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |         |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                                                                                        | 171                                                                  | 322     |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                      |         |
| 15.6                                                        | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?<br><i>Ar gyfer y rheini sydd wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf:</i> | n=145                                                                | 25% 21% |
|                                                             | Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?                                                                                                                                                                 | n=36                                                                 | 39% 44% |
|                                                             | Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?                                                                                                                                                                               | n=35                                                                 | 54% 46% |
|                                                             | Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?                                                                                                                                                                  | n=34                                                                 | 35% 55% |
|                                                             | Allech chi ddefnyddio'r ffôn bob dydd (os oedd gennych chi gredyd)?                                                                                                                                                    | n=34                                                                 | 38% 65% |
| ADDYSG, SGILIAU A GWAITH                                    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                      |         |
| 16.1                                                        | Ydych chi wedi bod angen help gydag anghenion darllen yn y carchar hwn?<br><i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod angen cymorth:</i>                                                                                       | n=150                                                                | 53% 46% |
|                                                             | Ydych chi wedi cael cymorth (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall yn y carchar hwn)?                                                                        | n=80                                                                 | 55% 54% |
| 16.2                                                        | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?<br><i>Ar gyfer y rheini sydd ag anawsterau dysgu:</i>                                                     | n=151                                                                | 36% 31% |
| 16.3                                                        | Ydych chi wedi cael cymorth a chefnogaeth gan staff addysg ar gyfer eich anawsterau dysgu?                                                                                                                             | n=53                                                                 | 36% 37% |
| 16.4                                                        | Yn y carchar hwn, ydych chi wedi gwneud y gweithgareddau canlynol?                                                                                                                                                     |                                                                      |         |
|                                                             | Addysg                                                                                                                                                                                                                 | n=141                                                                | 75% 66% |
|                                                             | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                                                                                | n=140                                                                | 65% 49% |
|                                                             | Swydd yn y carchar                                                                                                                                                                                                     | n=145                                                                | 74% 70% |
|                                                             | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                                                                                          | n=141                                                                | 51% 44% |
|                                                             | <i>Ar gyfer y rhai sydd wedi gwneud y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau?</i>                                                         |                                                                      |         |
|                                                             | Addysg                                                                                                                                                                                                                 | n=106                                                                | 64% 62% |
|                                                             | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                                                                                | n=91                                                                 | 67% 52% |
|                                                             | Swydd yn y carchar                                                                                                                                                                                                     | n=108                                                                | 55% 46% |
|                                                             | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                                                                                          | n=72                                                                 | 63% 55% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                                   |                                                                                                                          | CEF Caerdydd 2024                                                    |         |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                   |                                                                                                                          | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |         |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd                   |                                                                                                                          | 171                                                                  | 322     |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023)       |                                                                                                                          |                                                                      |         |
| 16.5                                                              | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?  | n=113                                                                | 42% 37% |
| 16.6                                                              | Ydy'r staff adain yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?                                                | n=136                                                                | 55% 45% |
| CYNLLUN DEDFRYD                                                   |                                                                                                                          |                                                                      |         |
| 17.1                                                              | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                         | n=61                                                                 | 28% 35% |
| Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:                        |                                                                                                                          |                                                                      |         |
| 17.2                                                              | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                   | n=16                                                                 | 88% 68% |
| I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:           |                                                                                                                          |                                                                      |         |
|                                                                   | Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'ch amcanion neu'ch targedau?                                  | n=14                                                                 | 93% 77% |
|                                                                   | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                  | n=13                                                                 | 77% 58% |
|                                                                   | Ydych chi wedi bod yn rhan o'r gwaith o bennu yr amcanion neu'r targedau?                                                | n=13                                                                 | 69% 56% |
| DYCHWELYD I'R GYMUNED                                             |                                                                                                                          |                                                                      |         |
| 18.1                                                              | Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?                                                                 | n=154                                                                | 35% 37% |
| Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf: |                                                                                                                          |                                                                      |         |
| 18.2                                                              | A yw'r carchar hwn yn agos iawn/eithaf agos i ardal eich cartref neu'r cyfeiriad y byddwch yn cael eich rhyddhau iddo?   | n=53                                                                 | 79% 50% |
| 18.3                                                              | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. Rheolwyr Troseddwyr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | n=51                                                                 | 43% 38% |
| 18.4                                                              | Oes angen help arnoch chi i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau?                        |                                                                      |         |
|                                                                   | Dod o hyd i lety                                                                                                         | n=52                                                                 | 73% 56% |
|                                                                   | Cael gwaith                                                                                                              | n=51                                                                 | 59% 46% |
|                                                                   | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                              | n=51                                                                 | 80% 66% |
|                                                                   | Arian a dyledion                                                                                                         | n=51                                                                 | 63% 50% |
|                                                                   | Agor cyfrif banc                                                                                                         | n=51                                                                 | 53% 37% |
|                                                                   | Cael ID llun?                                                                                                            | n=50                                                                 | 60% 51% |
| 18.4                                                              | Ydych chi'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau, os oes angen?              |                                                                      |         |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                     |       | CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Tachwedd 2023 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                     |       | 171               | 322                                                                  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2023) |                                                                                                                     |       |                   |                                                                      |
|                                                             | Dod o hyd i lety                                                                                                    | n=38  | 21%               | 26%                                                                  |
|                                                             | Cael gwaith                                                                                                         | n=30  | 30%               | 29%                                                                  |
|                                                             | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                         | n=41  | 22%               | 27%                                                                  |
|                                                             | Arian a dyledion                                                                                                    | n=32  | 9%                | 20%                                                                  |
|                                                             | Agor cyfrif banc                                                                                                    | n=27  | 26%               | 41%                                                                  |
|                                                             | Cael ID llun                                                                                                        | n=30  | 13%               | 31%                                                                  |
| CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN                            |                                                                                                                     |       |                   |                                                                      |
| 20.2                                                        | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol? | n=150 | 49%               | 57%                                                                  |

## Canlyniadau Arolwg CEF Caerdydd 2024

### CYNNWYS

- [Tab 1](#) Ystadegau cryno gan CEF Caerdydd yn 2024 o'u cymharu ag ystadegau cryno o arolygon carchardai lleol a gynhaliwyd ers Tachwedd 2023.
- [Tab 2](#) Ystadegau cryno gan CEF Caerdydd yn 2024 o'u cymharu ag ystadegau cryno o arolygon carchardai lleol a gynhaliwyd ers Mai 2021.
- [Tab 3](#) Ystadegau cryno gan CEF Caerdydd yn 2024 o'u cymharu ag ystadegau cryno gan CEF Caerdydd yn 2019.
- [Tab 4](#) Ymatebion carcharorion a oedd ar remand neu'n aros am ddedfryd o'u cymharu ag ymatebion carcharorion wedi'u dedfrio.
- [Tab 5](#) Ymatebion carcharorion dan 25 oed o'u cymharu ag ymatebion carcharorion 25 oed a hŷn.
- [Tab 6](#) Ymatebion carcharorion o bob grŵp ethnig arall o'u cymharu ag ymatebion carcharorion gwyn.
- [Tab 7](#) Ymatebion carcharorion o dramor o'u cymharu ag ymatebion gwladolion Prydeinig/y DU.
- [Tab 8](#) Ymatebion carcharorion sy'n Fwslimiaid o'u cymharu ag ymatebion carcharorion nad ydynt yn Fwslimiaid.
- [Tab 9](#) Ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw anabledd o'u cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd.
- [Tab 10](#) Ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw broblemau iechyd meddwl o'u cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd.
- [Tab 11](#) Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd eu bod wedi bod mewn gofal awdurdod lleol yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd.

CEF Caerdydd 2024  
Cymharu'r ymatebion i'r arolwg â'r rhai o arolygon Arolygiaeth  
Carchardai Ei Fawrhydi (HMIP) mewn carchardai lleol

Yn y tabl hwn, cymharir ystadegau o CEF Caerdydd yn 2024 â'r data a ganlyn ar gyfer arolwg HMIP:  
- Ystadegau cryno o arolygon o garchardai lleol a gynhaliwyd ers cyflwyno'r holiadur newydd ym mis Mai 2021 (28 carchar).

Sylwch nad yw hyn yn cynnwys pob carchar lleol ac nad oes gennym ddata cymaradwy ar gyfer y cwestiynau newydd a gyflwynwyd ym mis Tachwedd 2023.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:



- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
- Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
- Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
- Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain
- Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                      |              |     |     |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 21 oed?                                                                              | <i>n=170</i> | 5%  | 6%  |
|                                        | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                              | <i>n=170</i> | 16% |     |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n=170</i> | 9%  | 13% |
|                                        | Ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n=170</i> | 0%  | 1%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                    | <i>n=170</i> | 19% | 29% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                           | <i>n=170</i> | 3%  | 3%  |
| 1.4                                    | Ydych chi wedi bod yn y carchar hwn am lai na 6 mis?                                                 | <i>n=168</i> | 61% | 64% |
| 1.5                                    | Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?                                                              | <i>n=170</i> | 42% | 49% |
|                                        | Ydych chi wedi cael eich galw'n ôl?                                                                  | <i>n=170</i> | 15% | 13% |
| 1.6                                    | Ydy eich dedfryd yn llai na 12 mis?                                                                  | <i>n=170</i> | 24% | 18% |
|                                        | Ydych chi yma o dan ddedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd (carcharor IPP)?                   | <i>n=170</i> | 0%  | 2%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                  | <i>n=165</i> | 17% | 17% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)? | <i>n=152</i> | 51% | 45% |



Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:



- Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd
- Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd
- Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir
- Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain
- Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                   |                                                                                                                                                                                   |              |      |     |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----|
| 12.3              | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | <i>n=155</i> | 70%  | 63% |
| 19.1              | Oes gennych chi blant o dan 18 oed?                                                                                                                                               | <i>n=154</i> | 58%  | 50% |
| 19.2              | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | <i>n=155</i> | 12%  | 13% |
| 19.3              | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | <i>n=153</i> | 24%  | 24% |
| 19.4              | Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?                                                                                              | <i>n=152</i> | 6%   | 7%  |
| 19.5              | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneuaidd neu arall?                                                                                                                              | <i>n=152</i> | 3%   | 2%  |
| 19.6              | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | <i>n=152</i> | 1%   | 2%  |
| 19.7              | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | <i>n=154</i> | 3%   | 5%  |
| CYRRAEDD A DERBYN |                                                                                                                                                                                   |              |      |     |
| 2.1               | Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, a wnaethoch chi dreulio llai na 2 awr yn y dderbynfa?                                                                                   | <i>n=170</i> | 46%  | 42% |
| 2.2               | A gawsoch chi eich chwilio yn y dderbynfa?                                                                                                                                        | <i>n=170</i> | 100% |     |
|                   | <i>Ar gyfer y rheini a gafodd eu chwilio:</i>                                                                                                                                     |              |      |     |
|                   | A gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                                                                        | <i>n=170</i> | 74%  |     |
| 2.3               | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | <i>n=168</i> | 77%  | 77% |
| 2.4               | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?                                                                                                    |              |      |     |
|                   | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | <i>n=158</i> | 56%  |     |
|                   | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | <i>n=124</i> | 21%  |     |
|                   | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | <i>n=124</i> | 10%  |     |
|                   | <i>I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?</i>                                                                                        |              |      |     |
|                   | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | <i>n=89</i>  | 40%  |     |
|                   | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | <i>n=26</i>  | 50%  |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                          |                                                                                          |               |     |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                            | <i>n</i> =13  | 46% |     |
|                          | <i>I'r rheini a gafodd unrhyw broblemau pan gyrhaeddodd nhw am y tro cyntaf:</i>         |               |     |     |
| 2.5                      | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                  | <i>n</i> =127 | 54% |     |
| 2.6                      | Wnaethoch chi weld rhywun o ofal iechyd yn y dderbynfa?                                  | <i>n</i> =166 | 77% |     |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                          |               |     |     |
| 3.1                      | Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig?                 |               |     |     |
|                          | Amnewid nicotin (gan gynnwys fêps)                                                       | <i>n</i> =165 | 90% |     |
|                          | Pethau ymolchi                                                                           | <i>n</i> =159 | 81% |     |
|                          | Cawod                                                                                    | <i>n</i> =160 | 59% |     |
|                          | Galwad ffôn am ddim                                                                      | <i>n</i> =163 | 74% |     |
|                          | Rhywbeth i'w fwyta                                                                       | <i>n</i> =160 | 84% |     |
|                          | Cyfle i siarad â Gwrandäwr neu'r Samariaid                                               | <i>n</i> =162 | 41% |     |
|                          | Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gynrychiolydd carcharorion)? | <i>n</i> =159 | 44% |     |
| 3.2                      | Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, oedd eich cell yn lân iawn/eithaf glân?           | <i>n</i> =168 | 40% | 36% |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                 | <i>n</i> =166 | 64% | 65% |
| 3.4                      | A roddwyd rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?                                         | <i>n</i> =168 | 28% | 23% |
| 3.5                      | Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi?                                         |               |     |     |
|                          | Eitemau o siop/ ffreutur y carchar                                                       | <i>n</i> =164 | 38% |     |
|                          | Mynediad at ddillad glân a oedd yn addas i chi                                           | <i>n</i> =164 | 62% |     |
|                          | Credyd ffôn PIN                                                                          | <i>n</i> =166 | 69% |     |
|                          | Eich eiddo personol                                                                      | <i>n</i> =163 | 33% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd  
*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|             |                                                                                                           |     |     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 3.6         | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn? <i>n=164</i>                                        | 85% | 78% |
|             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:</i>                                                  |     |     |
|             | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? <i>n=140</i> | 53% | 46% |
| AR YR ADAIN |                                                                                                           |     |     |
| 4.1         | Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun? <i>n=167</i>                                                    | 30% | 32% |
| 4.2         | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer? <i>n=164</i>                               | 45% | 29% |
| 4.3         | Yn yr adain neu flocc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                              |     |     |
|             | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich fffitio? <i>n=165</i>                                  | 54% |     |
|             | Allwch chi gael cawod bob dydd os ydych chi eisiau un? <i>n=165</i>                                       | 93% | 73% |
|             | Allwch chi gael dillad gwely glân bob wythnos os ydych chi eisiau hynny? <i>n=163</i>                     | 83% | 64% |
|             | Allwch chi gael deunyddiau glanhau cell bob wythnos os ydych chi eisiau hynny? <i>n=164</i>               | 69% | 54% |
|             | Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch? <i>n=162</i>            | 25% | 17% |
| 4.4         | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                                  |     |     |
|             | Yn ystod y dydd? <i>n=158</i>                                                                             | 55% |     |
|             | Gyda'r nos? <i>n=157</i>                                                                                  | 63% |     |
| 4.5         | Fel arfer, a yw'r mannau cymunedol hyn yn eich adain neu'ch bloc tai yn lân iawn/eithaf glân?             |     |     |
|             | Landin a grisiau <i>n=164</i>                                                                             | 87% |     |
|             | Ardaloedd cymdeithasau <i>n=160</i>                                                                       | 89% |     |
|             | Bwyty <i>n=162</i>                                                                                        | 85% |     |
|             | Cawodydd <i>n=162</i>                                                                                     | 74% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                                |                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                                | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                                | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                                | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                                | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd  
*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                     |                                                                                                                |              |     |     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----|
|                     | lard ymarfer corff                                                                                             | <i>n=162</i> | 56% |     |
| 4.6                 | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                                   | <i>n=159</i> | 37% | 22% |
|                     | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:</i>                                                                |              |     |     |
|                     | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                                        | <i>n=59</i>  | 41% | 49% |
| 4.7                 | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i chi siarad â Gwrandäwr os ydych chi angen gwneud hynny?                     | <i>n=165</i> | 47% | 41% |
| BWYD A'R CANTÏN     |                                                                                                                |              |     |     |
| 5.1                 | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                                     | <i>n=160</i> | 42% | 38% |
| 5.2                 | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                                  | <i>n=167</i> | 36% | 33% |
| 5.3                 | Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                                   | <i>n=164</i> | 65% | 55% |
| 5.4                 | Allwch chi ddefnyddio catalogau/darparwyr eraill i brynu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                       | <i>n=164</i> | 75% |     |
| PERTHYNAS Â'R STAFF |                                                                                                                |              |     |     |
| 6.1                 | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | <i>n=164</i> | 71% | 69% |
| 6.2                 | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | <i>n=162</i> | 73% | 71% |
| 6.3                 | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | <i>n=165</i> | 40% | 34% |
| 6.4                 | Oes gennych chi swyddog penodedig (gweithiwr allweddol)?                                                       | <i>n=163</i> | 55% | 55% |
|                     | <i>Ar gyfer y rheini sydd â swyddog penodedig (gweithiwr allweddol):</i>                                       |              |     |     |
|                     | Ydy'ch swyddog penodedig (gweithiwr allweddol) yn rhoi llawer/digon o help i chi?                              | <i>n=89</i>  | 70% | 58% |
| 6.5                 | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | <i>n=163</i> | 41% | 42% |
|                     | Os felly, ydy pethau'n newid weithiau?                                                                         | <i>n=67</i>  | 42% | 40% |
| 6.6                 | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | <i>n=164</i> | 22% | 25% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                                |                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                                | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                                | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                                | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                                | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd  
*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                              |                                                                                                         |              |     |     |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----|
| 6.7                          | Ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr?                              | <i>n=162</i> | 49% | 55% |
|                              | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>             |              |     |     |
|                              | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                     | <i>n=79</i>  | 46% | 37% |
| FFYDD                        |                                                                                                         |              |     |     |
| 7.1                          | Ydych chi wedi siarad â thîm y Gaplaniaeth yn y carchar hwn?                                            | <i>n=164</i> | 61% |     |
| 7.2                          | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?             | <i>n=164</i> | 59% |     |
| 7.3                          | Oes gennych chi grefydd?                                                                                | <i>n=165</i> | 54% | 68% |
|                              | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                                      |              |     |     |
| 7.4                          | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                   | <i>n=87</i>  | 84% | 61% |
| 7.5                          | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                      | <i>n=88</i>  | 60% | 64% |
| CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU |                                                                                                         |              |     |     |
| 8.1                          | Ydych chi wedi gallu gweld eich teulu/ffrindiau fwy nag unwaith yn ystod y mis diwethaf:                |              |     |     |
|                              | Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?                                                                  | <i>n=135</i> | 48% |     |
|                              | Drwy alwad fideo?                                                                                       | <i>n=92</i>  | 15% |     |
| 8.2                          | A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?                                            | <i>n=146</i> | 32% |     |
| 8.3                          | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | <i>n=116</i> | 63% |     |
| 8.4                          | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?                                | <i>n=141</i> | 53% |     |
| 8.5                          | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | <i>n=159</i> | 33% | 27% |
| 8.6                          | Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn?                                            |              |     |     |
|                              | E-bost                                                                                                  | <i>n=148</i> | 45% | 41% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                      |                                                                                        |               |     |     |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
|                      | Llythyrau                                                                              | <i>n</i> =153 | 40% | 48% |
|                      | Parseli                                                                                | <i>n</i> =130 | 35% | 49% |
| 8.7                  | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?               | <i>n</i> =160 | 87% | 93% |
| AMSER ALLAN O'R GELL |                                                                                        |               |     |     |
| 9.1                  | Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma?                            | <i>n</i> =162 | 87% | 76% |
|                      | <i>I'r rheini sy'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi:</i>                     |               |     |     |
|                      | A gedwir at yr amseroedd hyn fel arfer?                                                | <i>n</i> =141 | 57% | 49% |
| 9.2                  | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | <i>n</i> =161 | 43% | 57% |
|                      | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | <i>n</i> =161 | 3%  | 2%  |
|                      | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | <i>n</i> =153 | 48% | 72% |
|                      | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | <i>n</i> =153 | 0%  | 1%  |
| 9.3                  | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |               |     |     |
|                      | Cwblhau tasgau domestig                                                                | <i>n</i> =149 | 31% |     |
|                      | Cael cysylltiad                                                                        | <i>n</i> =154 | 55% |     |
|                      | Ymarfer y tu allan                                                                     | <i>n</i> =153 | 37% |     |
|                      | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | <i>n</i> =152 | 9%  |     |
| 9.4                  | Ar y penwythnos, ydych chi'n gallu gwneud y pethau hyn?                                |               |     |     |
|                      | Cwblhau tasgau domestig                                                                | <i>n</i> =146 | 68% |     |
|                      | Cael cysylltiad                                                                        | <i>n</i> =155 | 90% |     |
|                      | Ymarfer y tu allan                                                                     | <i>n</i> =148 | 80% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)

|                                          |                                                                                                 |       |     |     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-----|
|                                          | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                                  | n=144 | 52% |     |
| 9.5                                      | Ydych chi'n gallu ymweld â'r llyfrgell unwaith yr wythnos neu fwy?                              | n=155 | 54% | 32% |
|                                          | Ydych chi'n gallu benthyg deunyddiau llyfrgell a gedwir ar yr adain unwaith yr wythnos neu fwy? | n=148 | 49% |     |
|                                          | Ydych chi'n gallu cael pethau o'r llyfrgell wedi'u danfon i'r adain unwaith yr wythnos neu fwy? | n=147 | 46% | 22% |
| 9.6                                      | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                | n=106 | 46% | 56% |
| CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL |                                                                                                 |       |     |     |
| 10.1                                     | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                | n=164 | 61% | 63% |
|                                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:                           |       |     |     |
| 10.2                                     | Yn deg?                                                                                         | n=132 | 53% | 47% |
|                                          | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | n=122 | 55% | 38% |
| 10.3                                     | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                | n=158 | 52% | 50% |
|                                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gwyn fel arfer:                           |       |     |     |
| 10.4                                     | Yn deg?                                                                                         | n=85  | 42% | 28% |
|                                          | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | n=77  | 44% | 24% |
| 10.5                                     | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?        | n=92  | 35% | 32% |
| 10.6                                     | Ydych chi'n gwybod sut i gysylltu â'r sefydliadau canlynol?                                     |       |     |     |
|                                          | Ymchwiliadau Annibynnol i Gwynion Carcharorion                                                  | n=158 | 34% |     |
|                                          | Y Bwrdd Monitro Annibynnol                                                                      | n=156 | 43% |     |
|                                          | I'r rheini sydd ei angen, a yw'n hawdd?                                                         |       |     |     |
| 10.7                                     | Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol                                    | n=153 | 40% | 44% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|              |                                                                                                                      |              |     |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----|
|              | Mynychu ymweliadau cyfreithiol                                                                                       | <i>n=150</i> | 56% | 48% |
| 10.8         | A yw'r staff wedi agor llythyrau gan eich twrnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol? | <i>n=154</i> | 68% |     |
|              | <i>Ar gyfer y rheini yr agorwyd eu llythyrau cyfreithiol pan nad oeddent yn bresennol:</i>                           |              |     |     |
|              | Wnaeth y staff ddweud wrthych chi pam?                                                                               | <i>n=105</i> | 26% |     |
| GOFAL IECHYD |                                                                                                                      |              |     |     |
| 11.1         | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?                     |              |     |     |
|              | Eich meddyginiaeth                                                                                                   | <i>n=130</i> | 66% |     |
|              | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                 | <i>n=105</i> | 51% |     |
|              | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                        | <i>n=96</i>  | 46% |     |
| 11.2         | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?                                                                              |              |     |     |
|              | Doctor                                                                                                               | <i>n=159</i> | 28% | 20% |
|              | Nyrs                                                                                                                 | <i>n=156</i> | 62% | 39% |
|              | Deintydd                                                                                                             | <i>n=158</i> | 15% | 11% |
|              | Fferyllydd                                                                                                           | <i>n=155</i> | 39% | 32% |
|              | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                              | <i>n=157</i> | 30% | 21% |
|              | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                    | <i>n=157</i> | 45% | 27% |
| 11.3         | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                     |              |     |     |
|              | Doctor                                                                                                               | <i>n=156</i> | 42% | 37% |
|              | Nyrs                                                                                                                 | <i>n=156</i> | 59% | 49% |
|              | Deintydd                                                                                                             | <i>n=155</i> | 33% | 24% |



Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                          |                                                                                                                                                                            |               |      |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----|
|                          | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | <i>n</i> =156 | 42%  | 37% |
|                          | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | <i>n</i> =158 | 38%  | 29% |
|                          | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | <i>n</i> =157 | 41%  | 29% |
| 11.4                     | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | <i>n</i> =155 | 41%  | 35% |
|                          | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y mis nesaf:</i>                                                                                                     |               |      |     |
| 11.5                     | Ydych chi'n hyderus bod digon o gynlluniau i barhau â'ch gofal iechyd?                                                                                                     | <i>n</i> =14  | 100% |     |
| 11.6                     | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosivnol a chymdeithasol) bob amser/v rhan ffwaf o'r amser? | <i>n</i> =158 | 37%  |     |
| ANGHENION CYMORTH ERAILL |                                                                                                                                                                            |               |      |     |
| 12.1                     | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | <i>n</i> =152 | 51%  | 45% |
|                          | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |               |      |     |
| 12.2                     | A ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch yn y carchar hwn?                                                                                                    | <i>n</i> =72  | 29%  | 25% |
| 12.3                     | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | <i>n</i> =155 | 70%  | 63% |
|                          | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |               |      |     |
| 12.4                     | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                 | <i>n</i> =106 | 36%  |     |
| 12.5                     | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                            | <i>n</i> =150 | 11%  | 10% |
| ALCOHOL A CHYFFURIAU     |                                                                                                                                                                            |               |      |     |
| 13.1                     | A oes gennych broblem cyffuriau neu alcohol?                                                                                                                               | <i>n</i> =155 | 36%  |     |
|                          | <i>I'r rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol:</i>                                                                                                                   |               |      |     |
| 13.2                     | Ydych chi wedi dweud wrth staff am eich problem gyffuriau neu alcohol?                                                                                                     | <i>n</i> =56  | 89%  |     |
|                          | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi dweud wrth staff:</i>                                                                                                                       |               |      |     |
|                          | Ydych chi wedi cael help i'w reoli?                                                                                                                                        | <i>n</i> =50  | 68%  |     |
| 13.3                     | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                     | <i>n</i> =153 | 17%  |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|           |                                                                                                                                                     |     |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|           | <i>I'r rhai sydd wedi datblygu problem gyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn:</i>                                                                  |     |     |
|           | Ydych chi wedi cael cymorth i reoli eich problem gyffuriau neu alcohol (gan gynnwys meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi)? <i>n=26</i>   | 42% |     |
|           | <i>Ar gyfer y rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol ac sydd i fod i gael eu rhyddhau yn y mis nesaf:</i>                                     |     |     |
| 13.4      | Ydych chi'n gwybod â phwy i gysylltu i gael cymorth ar gyfer eich problem gyffuriau neu alcohol pan fyddwch chi'n gadael y carchar hwn? <i>n=18</i> | 89% |     |
| 13.5      | Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd/hawdd iawn cael y pethau hyn?                                                                                      |     |     |
|           | Cyffuriau anghyfreithlon <i>n=153</i>                                                                                                               | 47% | 28% |
|           | Alcohol <i>n=151</i>                                                                                                                                | 23% | 18% |
|           | Meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi <i>n=149</i>                                                                                        | 42% |     |
| DIOGELWCH |                                                                                                                                                     |     |     |
| 14.1      | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma? <i>n=159</i>                                                                                           | 54% | 52% |
| 14.2      | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd? <i>n=151</i>                                                                         | 24% | 24% |
| 14.3      | Fyddech chi'n ei riportio pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan:                                                                |     |     |
|           | Carcharorion eraill? <i>n=145</i>                                                                                                                   | 34% |     |
|           | Staff? <i>n=145</i>                                                                                                                                 | 46% |     |
| 14.4      | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill? <i>n=146</i>                                                         | 33% |     |
| 14.5      | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill:                                                                 |     |     |
|           | Cam-drin geiriol? <i>n=146</i>                                                                                                                      | 23% |     |
|           | Bygythiadau neu frawychu? <i>n=146</i>                                                                                                              | 23% |     |
|           | Ymosodiad corfforol? <i>n=146</i>                                                                                                                   | 15% |     |
|           | Ymosodiad rhywiol? <i>n=146</i>                                                                                                                     | 3%  |     |
|           | Lladrad cantŷn neu eiddo? <i>n=146</i>                                                                                                              | 16% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                  |                                                                                                  |               |     |     |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
|                  | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | <i>n</i> =146 | 14% |     |
| 14.4             | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan staff:                                 | <i>n</i> =146 | 40% |     |
| 14.5             | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff:                            |               |     |     |
|                  | Cam-drin geiriol?                                                                                | <i>n</i> =146 | 30% |     |
|                  | Bygythiadau neu frawychu?                                                                        | <i>n</i> =146 | 25% |     |
|                  | Ymosodiad corfforol?                                                                             | <i>n</i> =146 | 13% |     |
|                  | Ymosodiad rhywiol?                                                                               | <i>n</i> =146 | 5%  |     |
|                  | Lladrad cantŷn neu eiddo?                                                                        | <i>n</i> =146 | 10% |     |
|                  | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | <i>n</i> =146 | 21% |     |
| RHEOLI YMDDYGIAD |                                                                                                  |               |     |     |
| 15.1             | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                            |               |     |     |
|                  | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                    | <i>n</i> =151 | 28% |     |
|                  | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                 | <i>n</i> =150 | 29% |     |
| 15.2             | A oes cyfleoedd i gymell pobl yn y carchar hwn?                                                  | <i>n</i> =150 | 33% |     |
|                  | <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i>                                       |               |     |     |
| 15.3             | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau yn y carchar hwn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                    | <i>n</i> =50  | 92% |     |
| 15.4             | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?     | <i>n</i> =149 | 27% |     |
| 15.5             | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf? | <i>n</i> =149 | 28% | 12% |
|                  | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi cael eu hatal yn gorfforol yn y 6 mis diwethaf:</i>               |               |     |     |
|                  | A ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?                                               | <i>n</i> =41  | 20% | 26% |
| 15.6             | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?  | <i>n</i> =145 | 25% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                                                    |                                                                                                                                                                |              |     |     |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|-----|
|                                                    | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf:</i>                                            |              |     |     |
|                                                    | Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?                                                                                                         | <i>n=36</i>  | 39% | 54% |
|                                                    | Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?                                                                                                                       | <i>n=35</i>  | 54% | 60% |
|                                                    | Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?                                                                                                          | <i>n=34</i>  | 35% | 63% |
|                                                    | Allech chi ddefnyddio'r ffôn bob dydd (os oedd gennych chi gredyd)?                                                                                            | <i>n=34</i>  | 38% | 64% |
| ADDYSG, SGILIAU A GWAITH                           |                                                                                                                                                                |              |     |     |
| 16.1                                               | Ydych chi wedi bod angen help gydag anghenion darllen yn y carchar hwn?                                                                                        | <i>n=150</i> | 53% |     |
|                                                    | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod angen cymorth:</i>                                                                                                          |              |     |     |
|                                                    | Ydych chi wedi cael cymorth (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall yn y carchar hwn)?                | <i>n=80</i>  | 55% |     |
| 16.2                                               | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                   | <i>n=151</i> | 36% |     |
| <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anawsterau dysgu:</i> |                                                                                                                                                                |              |     |     |
| 16.3                                               | Ydych chi wedi cael cymorth a chefnogaeth gan staff addysg ar gyfer eich anawsterau dysgu?                                                                     | <i>n=53</i>  | 36% |     |
| 16.4                                               | Yn y carchar hwn, ydych chi wedi gwneud y gweithgareddau canlynol?                                                                                             |              |     |     |
|                                                    | Addysg                                                                                                                                                         | <i>n=141</i> | 75% | 63% |
|                                                    | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                        | <i>n=140</i> | 65% | 48% |
|                                                    | Swydd yn y carchar                                                                                                                                             | <i>n=145</i> | 74% | 63% |
|                                                    | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                                  | <i>n=141</i> | 51% |     |
|                                                    | <i>Ar gyfer y rhai sydd wedi gwneud y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau?</i> |              |     |     |
|                                                    | Addysg                                                                                                                                                         | <i>n=106</i> | 64% | 65% |
|                                                    | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                        | <i>n=91</i>  | 67% | 63% |
|                                                    | Swydd yn y carchar                                                                                                                                             | <i>n=108</i> | 55% | 52% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd  
*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                       |                                                                                                                          |       |     |     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-----|
|                       | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                            | n=72  | 63% |     |
| 16.5                  | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?  | n=113 | 42% |     |
| 16.6                  | Ydy'r staff adain yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?                                                | n=136 | 55% | 38% |
| CYNLLUN DEDFRYD       |                                                                                                                          |       |     |     |
| 17.1                  | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                         | n=61  | 28% |     |
|                       | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                        |       |     |     |
| 17.2                  | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                   | n=16  | 88% |     |
|                       | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                           |       |     |     |
|                       | Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'ch amcanion neu'ch targedau?                                  | n=14  | 93% |     |
|                       | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                  | n=13  | 77% |     |
|                       | Ydych chi wedi bod yn rhan o'r gwaith o bennu yr amcanion neu'r targedau?                                                | n=13  | 69% |     |
| DYCHWELYD I'R GYMUNED |                                                                                                                          |       |     |     |
| 18.1                  | Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?                                                                 | n=154 | 35% | 32% |
|                       | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                 |       |     |     |
| 18.2                  | A yw'r carchar hwn yn agos iawn/eithaf agos i ardal eich cartref neu'r cyfeiriad y byddwch yn cael eich rhyddhau iddo?   | n=53  | 79% | 56% |
| 18.3                  | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. Rheolwyr Troseddwyr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | n=51  | 43% | 49% |
| 18.4                  | Oes angen help amoch chi i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau?                         |       |     |     |
|                       | Dod o hyd i lety                                                                                                         | n=52  | 73% | 62% |
|                       | Cael gwaith                                                                                                              | n=51  | 59% | 54% |
|                       | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                              | n=51  | 80% | 66% |
|                       | Arian a dyledion                                                                                                         | n=51  | 63% | 56% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CEF Caerdydd 2024 | Carchardai lleol a gymerodd ran yn mewn arolwg ers mis Mai 2021 |
| 171               | 4,536                                                           |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|                                  |                                                                                                                     |               |     |     |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
|                                  | Agor cyfrif banc                                                                                                    | <i>n</i> =51  | 53% |     |
|                                  | Cael ID llun?                                                                                                       | <i>n</i> =50  | 60% |     |
| 18.4                             | Ydych chi'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau, os oes angen?         |               |     |     |
|                                  | Dod o hyd i lety                                                                                                    | <i>n</i> =38  | 21% | 34% |
|                                  | Cael gwaith                                                                                                         | <i>n</i> =30  | 30% | 26% |
|                                  | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                         | <i>n</i> =41  | 22% | 27% |
|                                  | Arian a dyledion                                                                                                    | <i>n</i> =32  | 9%  | 22% |
|                                  | Agor cyfrif banc                                                                                                    | <i>n</i> =27  | 26% |     |
|                                  | Cael ID llun                                                                                                        | <i>n</i> =30  | 13% |     |
| CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN |                                                                                                                     |               |     |     |
| 20.2                             | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol? | <i>n</i> =150 | 49% | 57% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu'r ymatebion i'r arolwg â'r rhai o'r arolwg blaenorol

Yn y tabl hwn, cymharir ystadegau o CEF Caerdydd yn 2024 â'r data a ganlyn ar gyfer arolwg HMIP:

- Ystadegau Crynodol ar gyfer CEF Caerdydd 2019.

Sylwch nad oes gennym ddata cymaradwy ar gyfer y cwestiynau newydd a gyflwynwyd ym mis Mai 2021.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

| CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------|-------------------|
| 171               | 190               |

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                      |               |     |     |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 21 oed?                                                                              | <i>n</i> =170 | 5%  | 5%  |
|                                        | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                              | <i>n</i> =170 | 16% |     |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n</i> =170 | 9%  | 6%  |
|                                        | Ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn?                                                                        | <i>n</i> =170 | 0%  | 1%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                    | <i>n</i> =170 | 19% | 22% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                           | <i>n</i> =170 | 3%  |     |
| 1.4                                    | Ydych chi wedi bod yn y carchar hwn am lai na 6 mis?                                                 | <i>n</i> =168 | 61% | 77% |
| 1.5                                    | Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?                                                              | <i>n</i> =170 | 42% | 67% |
|                                        | Ydych chi wedi cael eich galw'n ôl?                                                                  | <i>n</i> =170 | 15% | 18% |
| 1.6                                    | Ydy eich dedfryd yn llai na 12 mis?                                                                  | <i>n</i> =170 | 24% | 35% |
|                                        | Ydych chi yma o dan ddedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd (carcharor IPP)?                   | <i>n</i> =170 | 0%  | 2%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                  | <i>n</i> =164 | 17% | 11% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)? | <i>n</i> =152 | 51% | 43% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd

Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd

Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir

Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain

Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|                                                             |                                                                                                                                                                                                       | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                                                                       | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                                                                                       |                   |                   |
| 12.3                                                        | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?<br><div>n=155</div>                                                                                                                                   | 70%               | 65%               |
| 19.1                                                        | Oes gennych chi blant o dan 18 oed?<br><div>n=154</div>                                                                                                                                               | 58%               | 54%               |
| 19.2                                                        | Ydych chi'n wladolyn tramor?<br><div>n=155</div>                                                                                                                                                      | 12%               | 7%                |
| 19.3                                                        | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)?<br><div>n=153</div> | 24%               |                   |
| 19.4                                                        | Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?<br><div>n=152</div>                                                                                              | 6%                | 12%               |
| 19.5                                                        | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneuaid neu arall?<br><div>n=153</div>                                                                                                                               | 3%                | 2%                |
| 19.6                                                        | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?<br><div>n=152</div>                                                                                                            | 1%                | 0%                |
| 19.7                                                        | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?<br><div>n=154</div>                                                                                                                   | 3%                | 3%                |
| CYRRAEDD A DERBYN                                           |                                                                                                                                                                                                       |                   |                   |
| 2.1                                                         | Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, a wnaethoch chi dreulio llai na 2 awr yn y dderbynfa?<br><div>n=170</div>                                                                                   | 46%               | 54%               |
| 2.2                                                         | A gawsoch chi eich chwilio yn y dderbynfa?<br><div>n=170</div>                                                                                                                                        | 100%              |                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini a gafodd eu chwilio:                                                                                                                                                                |                   |                   |
|                                                             | A gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?<br><div>n=170</div>                                                                                                                                        | 74%               |                   |
| 2.3                                                         | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?<br><div>n=168</div>                                                                                                    | 77%               | 75%               |
| 2.4                                                         | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?                                                                                                                        |                   |                   |
|                                                             | Teimlo'n isel<br><div>n=158</div>                                                                                                                                                                     | 56%               |                   |
|                                                             | Teimlo fel lladd eich hun<br><div>n=124</div>                                                                                                                                                         | 21%               |                   |
|                                                             | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill<br><div>n=124</div>                                                                                                                                     | 10%               |                   |
|                                                             | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?                                                                                                                   |                   |                   |
|                                                             | Teimlo'n isel<br><div>n=89</div>                                                                                                                                                                      | 40%               |                   |
|                                                             | Teimlo fel lladd eich hun<br><div>n=26</div>                                                                                                                                                          | 50%               |                   |



Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                          | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |  |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|--|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                          | 171               |     | 190               |  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                          |                   |     |                   |  |
|                                                             | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                            | n=13              | 46% |                   |  |
|                                                             | I'r rheini a gafodd unrhyw broblemau pan gyrhaeddodd nhw am y tro cyntaf:                |                   |     |                   |  |
| 2.5                                                         | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                  | n=127             | 54% |                   |  |
| 2.6                                                         | Wnaethoch chi weld rhywun o ofal iechyd yn y dderbynfa?                                  | n=166             | 77% |                   |  |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO                                    |                                                                                          |                   |     |                   |  |
| 3.1                                                         | Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig?                 |                   |     |                   |  |
|                                                             | Amnewid nicotin (gan gynnwys fêps)                                                       | n=165             | 90% |                   |  |
|                                                             | Pethau ymolchi                                                                           | n=159             | 81% |                   |  |
|                                                             | Cawod                                                                                    | n=160             | 59% |                   |  |
|                                                             | Galwad ffôn am ddim                                                                      | n=163             | 74% |                   |  |
|                                                             | Rhywbeth i'w fwyta                                                                       | n=160             | 84% |                   |  |
|                                                             | Cyfle i siarad â Gwrandawr neu'r Samariaid                                               | n=162             | 41% |                   |  |
|                                                             | Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gynrychiolydd carcharorion)? | n=159             | 44% |                   |  |
| 3.2                                                         | Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, oedd eich cell yn lân iawn/eithaf glân?           | n=168             | 40% | 52%               |  |
| 3.3                                                         | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                 | n=166             | 64% | 75%               |  |
| 3.4                                                         | A roddwyd rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?                                         | n=168             | 28% |                   |  |
| 3.5                                                         | Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi?                                         |                   |     |                   |  |
|                                                             | Eitemau o siop/ ffreutur y carchar                                                       | n=164             | 38% |                   |  |
|                                                             | Mynediad at ddillad glân a oedd yn addas i chi                                           | n=164             | 62% |                   |  |
|                                                             | Credyd ffôn PIN                                                                          | n=166             | 69% |                   |  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------|-------------------|
| 171               | 190               |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

*n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)*

|             |                                                                                              |               |     |     |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|
|             | Eich eiddo personol                                                                          | <i>n</i> =163 | 33% |     |
| 3.6         | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | <i>n</i> =164 | 85% | 82% |
|             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:</i>                                     |               |     |     |
|             | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | <i>n</i> =140 | 53% | 53% |
| AR YR ADAIN |                                                                                              |               |     |     |
| 4.1         | Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun?                                                    | <i>n</i> =167 | 30% | 30% |
| 4.2         | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | <i>n</i> =164 | 45% | 38% |
| 4.3         | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |               |     |     |
|             | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | <i>n</i> =165 | 54% |     |
|             | Allwch chi gael cawod bob dydd os ydych chi eisiau un?                                       | <i>n</i> =165 | 93% | 90% |
|             | Allwch chi gael dillad gwely glân bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?                     | <i>n</i> =163 | 83% | 82% |
|             | Allwch chi gael deunyddiau glanhau cell bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?               | <i>n</i> =164 | 69% | 53% |
|             | Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch?            | <i>n</i> =162 | 25% |     |
| 4.4         | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |               |     |     |
|             | Yn ystod y dydd?                                                                             | <i>n</i> =158 | 55% |     |
|             | Gyda'r nos?                                                                                  | <i>n</i> =157 | 63% |     |
| 4.5         | Fel arfer, a yw'r manau cymunedol hyn yn eich adain neu'ch bloc tai yn lân iawn/eithaf glân? |               |     |     |
|             | Landin a grisiau                                                                             | <i>n</i> =164 | 87% |     |
|             | Ardaloedd cymdeithasau                                                                       | <i>n</i> =160 | 89% |     |
|             | Bwyty                                                                                        | <i>n</i> =162 | 85% |     |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                   | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|--|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                   | 171               |     | 190               |  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                   |                   |     |                   |  |
|                                                             | Cawodydd                                                                                          | n=162             | 74% |                   |  |
|                                                             | lard ymarfer corff                                                                                | n=162             | 56% |                   |  |
| 4.6                                                         | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                      | n=159             | 37% | 24%               |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                          |                   |     |                   |  |
|                                                             | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                           | n=59              | 41% | 41%               |  |
| 4.7                                                         | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i chi siarad â Gwrandawr os ydych chi angen gwneud hynny?        | n=165             | 47% | 42%               |  |
| BWYD A'R CANTÏN                                             |                                                                                                   |                   |     |                   |  |
| 5.1                                                         | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                        | n=160             | 42% | 47%               |  |
| 5.2                                                         | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                     | n=167             | 36% | 29%               |  |
| 5.3                                                         | Ydy'r siop/cantïn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                      | n=164             | 65% | 70%               |  |
| 5.4                                                         | Allwch chi ddefnyddio catalogau/darparwyr eraill i brynu'r pethau sydd eu hangen arnoch?          | n=164             | 75% |                   |  |
| PERTHYNAS Â'R STAFF                                         |                                                                                                   |                   |     |                   |  |
| 6.1                                                         | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                         | n=164             | 71% | 67%               |  |
| 6.2                                                         | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                      | n=162             | 73% | 71%               |  |
| 6.3                                                         | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?        | n=165             | 40% | 41%               |  |
| 6.4                                                         | Oes gennych chi swyddog penodedig (gweithiwr allweddol)?                                          | n=163             | 55% | 80%               |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd â swyddog penodedig (gweithiwr allweddol):                                 |                   |     |                   |  |
|                                                             | Ydy'ch swyddog penodedig (gweithiwr allweddol) yn rhoi llawer/digon o help i chi?                 | n=89              | 70% |                   |  |
| 6.5                                                         | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain? | n=163             | 41% | 38%               |  |
|                                                             | Os felly, ydy pethau'n newid weithiau?                                                            | n=67              | 42% | 36%               |  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|--|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                | 171               |     | 190               |  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                |                   |     |                   |  |
| 6.6                                                         | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | n=164             | 22% |                   |  |
| 6.7                                                         | Ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr?                                     | n=162             | 49% |                   |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:                           |                   |     |                   |  |
|                                                             | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | n=79              | 46% |                   |  |
| FFYDD                                                       |                                                                                                                |                   |     |                   |  |
| 7.1                                                         | Ydych chi wedi siarad â thîm y Gaplaniaeth yn y carchar hwn?                                                   | n=164             | 61% |                   |  |
| 7.2                                                         | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?                    | n=163             | 59% |                   |  |
| 7.3                                                         | Oes gennych chi grefydd?                                                                                       | n=164             | 54% | 57%               |  |
|                                                             | I'r rheini sydd â chrefydd:                                                                                    |                   |     |                   |  |
| 7.4                                                         | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                          | n=87              | 84% | 82%               |  |
| 7.5                                                         | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                             | n=88              | 60% | 71%               |  |
| CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU                                |                                                                                                                |                   |     |                   |  |
| 8.1                                                         | Ydych chi wedi gallu gweld eich teulu/ffrindiau fwy nag unwaith yn ystod y mis diwethaf:                       |                   |     |                   |  |
|                                                             | Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?                                                                         | n=135             | 48% |                   |  |
|                                                             | Drwy alwad fideo?                                                                                              | n=92              | 15% |                   |  |
| 8.2                                                         | A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?                                                   | n=146             | 32% |                   |  |
| 8.3                                                         | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser?        | n=116             | 63% |                   |  |
| 8.4                                                         | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?                                       | n=141             | 53% |                   |  |
| 8.5                                                         | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                               | n=159             | 33% | 25%               |  |
| 8.6                                                         | Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn?                                                   |                   |     |                   |  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                        | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                        | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                        |                   |                   |
|                                                             | E-bost                                                                                 | n=148             | 45%               |
|                                                             | Llythyrau                                                                              | n=153             | 40%               |
|                                                             | Parseli                                                                                | n=130             | 35%               |
| 8.7                                                         | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?               | n=160             | 87%84%            |
| AMSER ALLAN O'R GELL                                        |                                                                                        |                   |                   |
| 9.1                                                         | Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma?                            | n=162             | 87%82%            |
|                                                             | I'r rheini sy'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi:                            |                   |                   |
|                                                             | A gedwir at yr amseroedd hyn fel arfer?                                                | n=141             | 57%63%            |
| 9.2                                                         | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | n=161             | 43%26%            |
|                                                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | n=161             | 3%6%              |
|                                                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | n=153             | 48%57%            |
|                                                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | n=153             | 0%0%              |
| 9.3                                                         | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |                   |                   |
|                                                             | Cwblhau tasgau domestig                                                                | n=149             | 31%               |
|                                                             | Cael cysylltiad                                                                        | n=154             | 55%               |
|                                                             | Ymarfer y tu allan                                                                     | n=153             | 37%               |
|                                                             | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | n=152             | 9%                |
| 9.4                                                         | Ar y penwythnos, ydych chi'n gallu gwneud y pethau hyn?                                |                   |                   |
|                                                             | Cwblhau tasgau domestig                                                                | n=146             | 68%               |
|                                                             | Cael cysylltiad                                                                        | n=155             | 90%               |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                                       |                                                                                                 | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd                       |                                                                                                 | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024)           |                                                                                                 |                   |                   |
|                                                                       | Ymarfer y tu allan                                                                              | n=148             | 80%               |
|                                                                       | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                                  | n=144             | 52%               |
| 9.5                                                                   | Ydych chi'n gallu ymweld â'r llyfrgell unwaith yr wythnos neu fwy?                              | n=155             | 54%               |
|                                                                       | Ydych chi'n gallu benthyg deunyddiau llyfrgell a gedwir ar yr adain unwaith yr wythnos neu fwy? | n=148             | 49%               |
|                                                                       | Ydych chi'n gallu cael pethau o'r llyfrgell wedi'u danfon i'r adain unwaith yr wythnos neu fwy? | n=147             | 46%               |
| 9.6                                                                   | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                | n=106             | 46%               |
| CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL                              |                                                                                                 |                   |                   |
| 10.1                                                                  | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                | n=164             | 61%               |
| Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer: |                                                                                                 | 70%               |                   |
| 10.2                                                                  | Yn deg?                                                                                         | n=132             | 53%               |
|                                                                       | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | n=122             | 47%               |
| 10.3                                                                  | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                | n=158             | 55%               |
| Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer: |                                                                                                 | 52%               |                   |
| 10.4                                                                  | Yn deg?                                                                                         | n=85              | 42%               |
|                                                                       | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | n=77              | 26%               |
| 10.5                                                                  | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?        | n=92              | 44%               |
| 10.6                                                                  | Ydych chi'n gwybod sut i gysylltu â'r sefydliadau canlynol?                                     |                   | 39%               |
|                                                                       | Ymchwiliadau Annibynnol i Gwynion Carcharorion                                                  | n=158             | 34%               |
|                                                                       | Y Bwrdd Monitro Annibynnol                                                                      | n=156             | 43%               |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                         | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                         | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                         |                   |                   |
|                                                             | I'r rheini sydd ei angen, a yw'n hawdd?                                                                                                 |                   |                   |
| 10.7                                                        | Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol <span>n=153</span>                                                         | 40%               | 40%               |
|                                                             | Mynychu ymweliadau cyfreithiol <span>n=150</span>                                                                                       | 56%               | 59%               |
| 10.8                                                        | A yw'r staff wedi agor llythyrau gan eich trwnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol? <span>n=154</span> | 68%               |                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini yr agorwyd eu llythyrau cyfreithiol pan nad oeddent yn bresennol:                                                     |                   |                   |
|                                                             | Wnaeth y staff ddweud wrthyich chi pam? <span>n=105</span>                                                                              | 26%               |                   |
| GOFAL IECHYD                                                |                                                                                                                                         |                   |                   |
| 11.1                                                        | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?                                        |                   |                   |
|                                                             | Eich meddyginiaeth <span>n=130</span>                                                                                                   | 66%               |                   |
|                                                             | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan <span>n=105</span>                                                                                 | 51%               |                   |
|                                                             | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno <span>n=96</span>                                                                         | 46%               |                   |
| 11.2                                                        | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?                                                                                                 |                   |                   |
|                                                             | Doctor <span>n=159</span>                                                                                                               | 28%               | 24%               |
|                                                             | Nyrs <span>n=156</span>                                                                                                                 | 62%               | 56%               |
|                                                             | Deintydd <span>n=158</span>                                                                                                             | 15%               | 13%               |
|                                                             | Fferyllydd <span>n=155</span>                                                                                                           | 39%               |                   |
|                                                             | Gweithwyr iechyd meddwl <span>n=157</span>                                                                                              | 30%               | 19%               |
|                                                             | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau <span>n=157</span>                                                                                    | 45%               |                   |
| 11.3                                                        | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                        |                   |                   |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                                                            | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |     |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                                            | 171               | 190               |     |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                                                            |                   |                   |     |
|                                                             | Doctor                                                                                                                                                                     | n=156             | 42%               | 34% |
|                                                             | Nyrs                                                                                                                                                                       | n=156             | 59%               | 49% |
|                                                             | Deintydd                                                                                                                                                                   | n=155             | 33%               | 24% |
|                                                             | Fferylllydd                                                                                                                                                                | n=156             | 42%               |     |
|                                                             | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | n=158             | 38%               | 21% |
|                                                             | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | n=157             | 41%               |     |
| 11.4                                                        | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | n=155             | 41%               | 36% |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y mis nesaf:                                                                                                            |                   |                   |     |
| 11.5                                                        | Ydych chi'n hyderus bod digon o gynlluniau i barhau â'ch gofal iechyd?                                                                                                     | n=14              | 100%              |     |
| 11.6                                                        | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosivnol a chymdeithasol) bob amser/v rhan ffwaf o'r amser? | n=158             | 37%               |     |
| ANGHENION CYMORTH ERAILL                                    |                                                                                                                                                                            |                   |                   |     |
| 12.1                                                        | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | n=152             | 51%               | 43% |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:                                                                                                                                        |                   |                   |     |
| 12.2                                                        | A ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch yn y carchar hwn?                                                                                                    | n=72              | 29%               | 25% |
| 12.3                                                        | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | n=155             | 70%               | 65% |
|                                                             | I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:                                                                                                                                  |                   |                   |     |
| 12.4                                                        | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                 | n=106             | 36%               |     |
| 12.5                                                        | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                            | n=150             | 11%               |     |
| ALCOHOL A CHYFFURIAU                                        |                                                                                                                                                                            |                   |                   |     |
| 13.1                                                        | A oes gennych broblem cyffuriau neu alcohol?                                                                                                                               | n=155             | 36%               |     |
|                                                             | I'r rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol:                                                                                                                          |                   |                   |     |



Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                         | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|--|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                         | 171               |     | 190               |  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                         |                   |     |                   |  |
| 13.2                                                        | Ydych chi wedi dweud wrth staff am eich problem gyffuriau neu alcohol?                                                                  | n=56              | 89% |                   |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi dweud wrth staff:                                                                                           |                   |     |                   |  |
|                                                             | Ydych chi wedi cael help i'w reoli?                                                                                                     | n=50              | 68% |                   |  |
| 13.3                                                        | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?  | n=153             | 17% |                   |  |
|                                                             | I'r rhai sydd wedi datblygu problem gyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn:                                                             |                   |     |                   |  |
|                                                             | Ydych chi wedi cael cymorth i reoli eich problem gyffuriau neu alcohol (gan gynnwys meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi)?   | n=26              | 42% |                   |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol ac sydd i fod i gael eu rhyddhau yn y mis nesaf:                                |                   |     |                   |  |
| 13.4                                                        | Ydych chi'n gwybod â phwy i gysylltu i gael cymorth ar gyfer eich problem gyffuriau neu alcohol pan fyddwch chi'n gadael y carchar hwn? | n=18              | 89% |                   |  |
| 13.5                                                        | Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd/hawdd iawn cael y pethau hyn?                                                                          |                   |     |                   |  |
|                                                             | Cyffuriau anghyfreithlon                                                                                                                | n=153             | 47% | 52%               |  |
|                                                             | Alcohol                                                                                                                                 | n=151             | 23% | 17%               |  |
|                                                             | Meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi                                                                                         | n=149             | 42% |                   |  |
| DIOGELWCH                                                   |                                                                                                                                         |                   |     |                   |  |
| 14.1                                                        | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                            | n=159             | 54% | 43%               |  |
| 14.2                                                        | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                          | n=151             | 24% | 23%               |  |
| 14.3                                                        | Fydddech chi'n ei riportio pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan:                                                   |                   |     |                   |  |
|                                                             | Carcharorion eraill?                                                                                                                    | n=145             | 34% |                   |  |
|                                                             | Staff?                                                                                                                                  | n=145             | 46% |                   |  |
| 14.4                                                        | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                          | n=146             | 33% |                   |  |
| 14.5                                                        | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill:                                                     |                   |     |                   |  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                       | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                       | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                       |                   |                   |
|                                                             | Cam-drin geiriol?                                                     | n=146             | 23%               |
|                                                             | Bygythiadau neu frawychu?                                             | n=146             | 23%               |
|                                                             | Ymosodiad corfforol?                                                  | n=146             | 15%               |
|                                                             | Ymosodiad rhywiol?                                                    | n=146             | 3%                |
|                                                             | Lladrad cantŷn neu eiddo?                                             | n=146             | 16%               |
|                                                             | Bwllo/erledigaeth arall?                                              | n=146             | 14%               |
| 14.4                                                        | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan staff:      | n=146             | 40%               |
| 14.5                                                        | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff: |                   |                   |
|                                                             | Cam-drin geiriol?                                                     | n=146             | 30%               |
|                                                             | Bygythiadau neu frawychu?                                             | n=146             | 25%               |
|                                                             | Ymosodiad corfforol?                                                  | n=146             | 13%               |
|                                                             | Ymosodiad rhywiol?                                                    | n=146             | 5%                |
|                                                             | Lladrad cantŷn neu eiddo?                                             | n=146             | 10%               |
|                                                             | Bwllo/erledigaeth arall?                                              | n=146             | 21%               |
| RHEOLI YMDDYGIAD                                            |                                                                       |                   |                   |
| 15.1                                                        | Ydy'r carchar hwn yn:                                                 |                   |                   |
|                                                             | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                         | n=151             | 28%               |
|                                                             | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                      | n=150             | 29%               |
| 15.2                                                        | A oes cyfleoedd i gymell pobl yn y carchar hwn?                       | n=150             | 33%               |
| I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:         |                                                                       |                   |                   |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                                 |       | CEF Caerdydd 2024 | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                 |       | 171               | 190               |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                                 |       |                   |                   |
| 15.3                                                        | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau yn y carchar hwn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                   | n=50  | 92%               |                   |
| 15.4                                                        | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                    | n=149 | 27%               |                   |
| 15.5                                                        | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                | n=149 | 28%               | 13%               |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael eu hatal yn gorfforol yn y 6 mis diwethaf:                                                                     |       |                   |                   |
|                                                             | A ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?                                                                                              | n=41  | 20%               | 17%               |
| 15.6                                                        | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                 | n=145 | 25%               |                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf:                                    |       |                   |                   |
|                                                             | Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?                                                                                          | n=36  | 39%               | 47%               |
|                                                             | Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?                                                                                                        | n=35  | 54%               | 58%               |
|                                                             | Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?                                                                                           | n=34  | 35%               | 53%               |
|                                                             | Allech chi ddefnyddio'r ffôn bob dydd (os oedd gennych chi gredyd)?                                                                             | n=34  | 38%               | 53%               |
| ADDYSG, SGILIAU A GWAITH                                    |                                                                                                                                                 |       |                   |                   |
| 16.1                                                        | Ydych chi wedi bod angen help gydag anghenion darllen yn y carchar hwn?                                                                         | n=150 | 53%               |                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod angen cymorth:                                                                                                  |       |                   |                   |
|                                                             | Ydych chi wedi cael cymorth (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall yn y carchar hwn)? | n=80  | 55%               |                   |
| 16.2                                                        | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                    | n=151 | 36%               |                   |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd ag anawsterau dysgu:                                                                                                     |       |                   |                   |
| 16.3                                                        | Ydych chi wedi cael cymorth a chefnogaeth gan staff addysg ar gyfer eich anawsterau dysgu?                                                      | n=53  | 36%               |                   |
| 16.4                                                        | Yn y carchar hwn, ydych chi wedi gwneud y gweithgareddau canlynol?                                                                              |       |                   |                   |
|                                                             | Addysg                                                                                                                                          | n=141 | 75%               | 71%               |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                                                         | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|--|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                                                         | 171               |     | 190               |  |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                                                         |                   |     |                   |  |
|                                                             | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                 | n=140             | 65% | 60%               |  |
|                                                             | Swydd yn y carchar                                                                                                                                      | n=145             | 74% | 75%               |  |
|                                                             | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                           | n=141             | 51% |                   |  |
|                                                             | Ar gyfer y rhai sydd wedi gwneud y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau? |                   |     |                   |  |
|                                                             | Addysg                                                                                                                                                  | n=106             | 64% | 58%               |  |
|                                                             | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                 | n=91              | 67% | 61%               |  |
|                                                             | Swydd yn y carchar                                                                                                                                      | n=108             | 55% | 47%               |  |
|                                                             | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                           | n=72              | 63% |                   |  |
| 16.5                                                        | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                 | n=113             | 42% |                   |  |
| 16.6                                                        | Ydy'r staff adain yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?                                                                               | n=136             | 55% | 54%               |  |
| CYNLLUN DEDFRYD                                             |                                                                                                                                                         |                   |     |                   |  |
| 17.1                                                        | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                                                        | n=61              | 28% |                   |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:                                                                                                              |                   |     |                   |  |
| 17.2                                                        | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                                                  | n=16              | 88% |                   |  |
|                                                             | I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:                                                                                                 |                   |     |                   |  |
|                                                             | Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'ch amcanion neu'ch targedau?                                                                 | n=14              | 93% |                   |  |
|                                                             | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                                                 | n=13              | 77% |                   |  |
|                                                             | Ydych chi wedi bod yn rhan o'r gwaith o bennu yr amcanion neu'r targedau?                                                                               | n=13              | 69% |                   |  |
| DYCHWELYD I'R GYMUNED                                       |                                                                                                                                                         |                   |     |                   |  |
| 18.1                                                        | Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?                                                                                                | n=154             | 35% | 50%               |  |
|                                                             | Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:                                                                                       |                   |     |                   |  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                             |                                                                                                                          | CEF Caerdydd 2024 |     | CEF Caerdydd 2019 |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd             |                                                                                                                          | 171               | 190 |                   |
| n=nifer yr ymatebion dilys i'r cwestiwn (CEF Caerdydd 2024) |                                                                                                                          |                   |     |                   |
| 18.2                                                        | A yw'r carchar hwn yn agos iawn/eithaf agos i ardal eich cartref neu'r cyfeiriad y byddwch yn cael eich rhyddhau iddo?   | n=53              | 79% | 52%               |
| 18.3                                                        | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. Rheolwyr Troseddwyr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | n=51              | 43% | 66%               |
| 18.4                                                        | Oes angen help arnoch chi i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau?                        |                   |     |                   |
|                                                             | Dod o hyd i lety                                                                                                         | n=52              | 73% | 77%               |
|                                                             | Cael gwaith                                                                                                              | n=51              | 59% | 74%               |
|                                                             | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                              | n=51              | 80% | 80%               |
|                                                             | Arian a dyledion                                                                                                         | n=51              | 63% | 75%               |
|                                                             | Agor cyfrif banc                                                                                                         | n=51              | 53% |                   |
|                                                             | Cael ID llun?                                                                                                            | n=50              | 60% |                   |
| 18.4                                                        | Ydych chi'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau, os oes angen?              |                   |     |                   |
|                                                             | Dod o hyd i lety                                                                                                         | n=38              | 21% | 42%               |
|                                                             | Cael gwaith                                                                                                              | n=30              | 30% | 21%               |
|                                                             | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                              | n=41              | 22% | 41%               |
|                                                             | Arian a dyledion                                                                                                         | n=32              | 9%  | 17%               |
|                                                             | Agor cyfrif banc                                                                                                         | n=27              | 26% |                   |
|                                                             | Cael ID llun                                                                                                             | n=30              | 13% |                   |
| CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN                            |                                                                                                                          |                   |     |                   |
| 20.2                                                        | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?      | n=150             | 49% | 47%               |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion carcharorion a oedd ar remánd neu'n aros am ddedfryd yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion wedi'u dedfrydu.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| Carcharorion ar remánd neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 97                                            | 72                           |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                      |     |     |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 21 oed?                                                                              | 9%  | 0%  |
|                                        | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                              | 20% | 13% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                        | 8%  | 10% |
|                                        | Ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn?                                                                        | 0%  | 0%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                    | 21% | 18% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                           | 1%  | 6%  |
| 1.4                                    | Ydych chi wedi bod yn y carchar hwn am lai na 6 mis?                                                 | 66% | 54% |
| 1.5                                    | Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?                                                              |     |     |
|                                        | Ydych chi wedi cael eich galw'n ôl?                                                                  |     | 36% |
| 1.6                                    | Ydy eich dedfryd yn llai na 12 mis?                                                                  |     | 56% |
|                                        | Ydych chi yma o dan ddedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd (carcharor IPP)?                   |     | 0%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                  | 15% | 20% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)? | 49% | 53% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                      | 69% | 72% |
| 19.1                                   | Oes gennych chi blant o dan 18 oed?                                                                  | 59% | 56% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* *llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 97                                            | 72                           |

|                          |                                                                                                                                                                                   |      |      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 19.2                     | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 12%  | 10%  |
| 19.3                     | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 21%  | 29%  |
| 19.4                     | Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?                                                                                              | 4%   | 9%   |
| 19.5                     | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaid neu arall?                                                                                                                              | 2%   | 3%   |
| 19.6                     | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 0%   | 3%   |
| 19.7                     | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 2%   | 5%   |
| <b>CYRRAEDD A DERBYN</b> |                                                                                                                                                                                   |      |      |
| 2.1                      | Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, a wnaethoch chi dreulio llai na 2 awr yn y dderbynfa?                                                                                   | 52%  | 39%  |
| 2.2                      | A gawsoch chi eich chwilio yn y dderbynfa?                                                                                                                                        | 100% | 100% |
|                          | <i>Ar gyfer y rheini a gafodd eu chwilio:</i>                                                                                                                                     |      |      |
|                          | A gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                                                                        | 74%  | 72%  |
| 2.3                      | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 78%  | 74%  |
| 2.4                      | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?                                                                                                    |      |      |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 55%  | 57%  |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 20%  | 22%  |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 10%  | 12%  |
|                          | <i>I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?</i>                                                                                        |      |      |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 37%  | 46%  |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 50%  | 50%  |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 29%  | 67%  |
|                          | <i>I'r rheini a gafodd unrhyw broblemau pan gyrhaeddodd nhw am y tro cyntaf:</i>                                                                                                  |      |      |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                                 |                                                                                          |     |     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 2.5                             | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                  | 49% | 61% |
| 2.6                             | Wnaethoch chi weld rhywun o ofal iechyd yn y dderbynfa?                                  | 79% | 73% |
| <b>NOSON GYNTAF A CHYNEFINO</b> |                                                                                          |     |     |
| 3.1                             | Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig?                 |     |     |
|                                 | Amnewid nicotin (gan gynnwys fêps)                                                       | 91% | 90% |
|                                 | Pethau ymolchi                                                                           | 83% | 79% |
|                                 | Cawod                                                                                    | 59% | 60% |
|                                 | Galwad ffôn am ddim                                                                      | 68% | 81% |
|                                 | Rhywbeth i'w fwyta                                                                       | 84% | 85% |
|                                 | Cyfle i siarad â Gwrandawr neu'r Samariaid                                               | 41% | 42% |
|                                 | Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gynrychiolydd carcharorion)? | 45% | 42% |
| 3.2                             | Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, oedd eich cell yn lân iawn/eithaf glân?           | 41% | 36% |
| 3.3                             | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                 | 63% | 65% |
| 3.4                             | A roddwyd rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?                                         | 32% | 23% |
| 3.5                             | Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi?                                         |     |     |
|                                 | Eitemau o siop/ ffreutur y carchar                                                       | 36% | 42% |
|                                 | Mynediad at ddillad glân a oedd yn addas i chi                                           | 64% | 59% |
|                                 | Credyd ffôn PIN                                                                          | 71% | 69% |
|                                 | Eich eiddo personol                                                                      | 36% | 29% |
| 3.6                             | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                    | 86% | 85% |



**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                                                                                              |                                                                                               |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |                                                                                               |     |     |
| A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? |                                                                                               | 60% | 44% |
| <b>AR YR ADAIN</b>                                                                           |                                                                                               |     |     |
| 4.1                                                                                          | Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun?                                                     | 29% | 32% |
| 4.2                                                                                          | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                                | 51% | 38% |
| 4.3                                                                                          | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                   |     |     |
|                                                                                              | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                    | 56% | 53% |
|                                                                                              | Allwch chi gael cawod bob dydd os ydych chi eisiau un?                                        | 95% | 91% |
|                                                                                              | Allwch chi gael dillad gwely glân bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?                      | 85% | 81% |
|                                                                                              | Allwch chi gael deunyddiau glanhau cell bob wythnos os ydych chi eisiau hynny?                | 71% | 67% |
|                                                                                              | Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch?             | 28% | 21% |
| 4.4                                                                                          | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                      |     |     |
|                                                                                              | Yn ystod y dydd?                                                                              | 63% | 43% |
|                                                                                              | Gyda'r nos?                                                                                   | 68% | 56% |
| 4.5                                                                                          | Fel arfer, a yw'r mannau cymunedol hyn yn eich adain neu'ch bloc tai yn lân iawn/eithaf glân? |     |     |
|                                                                                              | Landin a grisiau                                                                              | 89% | 84% |
|                                                                                              | Ardaloedd cymdeithasau                                                                        | 93% | 83% |
|                                                                                              | Bwyty                                                                                         | 86% | 84% |
|                                                                                              | Cawodydd                                                                                      | 75% | 72% |
|                                                                                              | Iard ymarfer corff                                                                            | 62% | 49% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 97                                            | 72                           |

|                            |                                                                                                                |     |     |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 4.6                        | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                                   | 33% | 43% |
|                            | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:</i>                                                                |     |     |
|                            | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                                        | 37% | 45% |
| 4.7                        | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i chi siarad â Gwrandawr os ydych chi angen gwneud hynny?                     | 48% | 46% |
| <b>BWYD A'R CANTÏN</b>     |                                                                                                                |     |     |
| 5.1                        | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                                     | 41% | 41% |
| 5.2                        | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                                  | 39% | 33% |
| 5.3                        | Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                                   | 68% | 62% |
| 5.4                        | Allwch chi ddefnyddio catalogau/darparwyr eraill i brynu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                       | 80% | 71% |
| <b>PERTHYNAS Â'R STAFF</b> |                                                                                                                |     |     |
| 6.1                        | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 76% | 65% |
| 6.2                        | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 81% | 62% |
| 6.3                        | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 41% | 38% |
| 6.4                        | Oes gennych chi swyddog penodedig (gweithiwr allweddol)?                                                       | 55% | 56% |
|                            | <i>Ar gyfer y rheini sydd â swyddog penodedig (gweithiwr allweddol):</i>                                       |     |     |
|                            | Ydy'ch swyddog penodedig (gweithiwr allweddol) yn rhoi llawer/digon o help i chi?                              | 71% | 68% |
| 6.5                        | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 45% | 38% |
|                            | Os felly, ydy pethau'n newid weithiau?                                                                         | 46% | 35% |
| 6.6                        | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 21% | 24% |
| 6.7                        | Ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr?                                     | 44% | 56% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                                                                                      |                                                                                                         |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr: |                                                                                                         |     |     |
| Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                  |                                                                                                         | 50% | 41% |
| <b>FFYDD</b>                                                                         |                                                                                                         |     |     |
| 7.1                                                                                  | Ydych chi wedi siarad â thîm y Gaplaniaeth yn y carchar hwn?                                            | 55% | 71% |
| 7.2                                                                                  | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?             | 53% | 69% |
| 7.3                                                                                  | Oes gennych chi grefydd?                                                                                | 53% | 54% |
| <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                   |                                                                                                         |     |     |
| 7.4                                                                                  | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                   | 80% | 92% |
| 7.5                                                                                  | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                      | 58% | 64% |
| <b>CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU</b>                                                  |                                                                                                         |     |     |
| 8.1                                                                                  | Ydych chi wedi gallu gweld eich teulu/ffrindiau fwy nag unwaith yn ystod y mis diwethaf:                |     |     |
|                                                                                      | Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?                                                                  | 55% | 39% |
|                                                                                      | Drwy alwad fideo?                                                                                       | 16% | 15% |
| 8.2                                                                                  | A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?                                            | 35% | 28% |
| 8.3                                                                                  | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | 67% | 58% |
| 8.4                                                                                  | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?                                | 53% | 56% |
| 8.5                                                                                  | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | 33% | 35% |
| 8.6                                                                                  | Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn?                                            |     |     |
|                                                                                      | E-bost                                                                                                  | 41% | 51% |
|                                                                                      | Llythyrau                                                                                               | 36% | 47% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                             |                                                                                        |     |     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                             | Parseli                                                                                | 30% | 43% |
| 8.7                         | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?               | 86% | 88% |
| <b>AMSER ALLAN O'R GELL</b> |                                                                                        |     |     |
| 9.1                         | Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma?                            | 86% | 90% |
|                             | <i>I'r rheini sy'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi:</i>                     |     |     |
|                             | A gedwir at yr amseroedd hyn fel arfer?                                                | 65% | 48% |
| 9.2                         | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | 38% | 50% |
|                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | 1%  | 6%  |
|                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | 43% | 53% |
|                             | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | 0%  | 0%  |
| 9.3                         | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |     |     |
|                             | Cwblhau tasgau domestig                                                                | 32% | 30% |
|                             | Cael cysylltiad                                                                        | 60% | 48% |
|                             | Ymarfer y tu allan                                                                     | 40% | 34% |
|                             | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | 8%  | 9%  |
| 9.4                         | Ar y penwythnos, ydych chi'n gallu gwneud y pethau hyn?                                |     |     |
|                             | Cwblhau tasgau domestig                                                                | 69% | 66% |
|                             | Cael cysylltiad                                                                        | 92% | 90% |
|                             | Ymarfer y tu allan                                                                     | 80% | 80% |
|                             | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | 54% | 50% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|                                              |                              |
|----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remâd neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                           | 72                           |

|                                                 |                                                                                                 |     |     |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 9.5                                             | Ydych chi'n gallu ymweld â'r llyfrgell unwaith yr wythnos neu fwy?                              | 50% | 61% |
|                                                 | Ydych chi'n gallu benthyg deunyddiau llyfrgell a gedwir ar yr adain unwaith yr wythnos neu fwy? | 49% | 49% |
|                                                 | Ydych chi'n gallu cael pethau o'r llyfrgell wedi'u danfon i'r adain unwaith yr wythnos neu fwy? | 43% | 50% |
| 9.6                                             | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                | 47% | 45% |
| <b>CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL</b> |                                                                                                 |     |     |
| 10.1                                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                | 62% | 61% |
|                                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                    |     |     |
| 10.2                                            | Yn deg?                                                                                         | 51% | 56% |
|                                                 | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | 52% | 58% |
| 10.3                                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                | 51% | 55% |
|                                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                    |     |     |
| 10.4                                            | Yn deg?                                                                                         | 42% | 43% |
|                                                 | Cyn pen 7 diwrnod?                                                                              | 47% | 41% |
| 10.5                                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?        | 36% | 33% |
| 10.6                                            | Ydych chi'n gwybod sut i gysylltu â'r sefydliadau canlynol?                                     |     |     |
|                                                 | Ymchwiliadau Annibynnol i Gwynion Carcharorion                                                  | 31% | 37% |
|                                                 | Y Bwrdd Monitro Annibynnol                                                                      | 37% | 52% |
|                                                 | <i>I'r rheini sydd ei angen, a yw'n hawdd?</i>                                                  |     |     |
| 10.7                                            | Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol                                    | 33% | 52% |
|                                                 | Mynychu ymweliadau cyfreithiol                                                                  | 53% | 62% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                     |                                                                                                                      |     |     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.8                | A yw'r staff wedi agor llythyrau gan eich twrnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol? | 66% | 71% |
|                     | <i>Ar gyfer y rheini yr agorwyd eu llythyrau cyfreithiol pan nad oeddent yn bresennol:</i>                           |     |     |
|                     | Wnaeth y staff ddweud wrthyich chi pam?                                                                              | 25% | 26% |
| <b>GOFAL IECHYD</b> |                                                                                                                      |     |     |
| 11.1                | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?                     |     |     |
|                     | Eich meddyginiaeth                                                                                                   | 67% | 65% |
|                     | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                 | 44% | 60% |
|                     | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                        | 40% | 51% |
| 11.2                | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?                                                                              |     |     |
|                     | Doctor                                                                                                               | 24% | 33% |
|                     | Nyrs                                                                                                                 | 61% | 64% |
|                     | Deintydd                                                                                                             | 17% | 12% |
|                     | Fferyllydd                                                                                                           | 37% | 42% |
|                     | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                              | 29% | 32% |
|                     | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                    | 36% | 58% |
| 11.3                | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                     |     |     |
|                     | Doctor                                                                                                               | 43% | 41% |
|                     | Nyrs                                                                                                                 | 58% | 62% |
|                     | Deintydd                                                                                                             | 33% | 33% |
|                     | Fferyllydd                                                                                                           | 42% | 42% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                             |                            |
|---------------------------------------------|----------------------------|
| Carcharion ar remand neu'n aros am ddedfryd | Carcharion wedi'u dedfrydu |
| 97                                          | 72                         |

|                                 |                                                                                                                                                                            |      |      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 39%  | 38%  |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 32%  | 55%  |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 42%  | 42%  |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y mis nesaf:</i>                                                                                                     |      |      |
| 11.5                            | Ydych chi'n hyderus bod digon o gynlluniau i barhau â'ch gofal iechyd?                                                                                                     | 100% | 100% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/v rhan fwyaf o'r amser? | 38%  | 36%  |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |      |      |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | 49%  | 53%  |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |      |      |
| 12.2                            | A ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch yn y carchar hwn?                                                                                                    | 27%  | 32%  |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | 69%  | 72%  |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |      |      |
| 12.4                            | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                 | 34%  | 38%  |
| 12.5                            | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                            | 13%  | 10%  |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>     |                                                                                                                                                                            |      |      |
| 13.1                            | A oes gennych problem cyffuriau neu alcohol?                                                                                                                               | 34%  | 40%  |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol:</i>                                                                                                                   |      |      |
| 13.2                            | Ydych chi wedi dweud wrth staff am eich problem gyffuriau neu alcohol?                                                                                                     | 87%  | 92%  |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi dweud wrth staff:</i>                                                                                                                       |      |      |
|                                 | Ydych chi wedi cael help i'w reoli?                                                                                                                                        | 65%  | 71%  |
| 13.3                            | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                     | 16%  | 19%  |
|                                 | <i>I'r rhai sydd wedi datblygu problem gyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn:</i>                                                                                         |      |      |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                  |                                                                                                                                         |      |     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
|                  | Ydych chi wedi cael cymorth i reoli eich problem gyffuriau neu alcohol (gan gynnwys meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi)?   | 29%  | 58% |
|                  | <i>Ar gyfer y rheini sydd â phroblem cyffuriau neu alcohol ac sydd i fod i gael eu rhyddhau yn y mis nesaf:</i>                         |      |     |
| 13.4             | Ydych chi'n gwybod â phwy i gysylltu i gael cymorth ar gyfer eich problem gyffuriau neu alcohol pan fyddwch chi'n gadael y carchar hwn? | 100% | 83% |
| 13.5             | Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd/hawdd iawn cael y pethau hyn?                                                                          |      |     |
|                  | Cyffuriau anghyfreithlon                                                                                                                | 35%  | 64% |
|                  | Alcohol                                                                                                                                 | 18%  | 31% |
|                  | Meddyginiaeth heb ei rhoi ar bresgripsiwn i chi                                                                                         | 29%  | 62% |
| <b>DIOGELWCH</b> |                                                                                                                                         |      |     |
| 14.1             | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                            | 54%  | 54% |
| 14.2             | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                          | 18%  | 31% |
| 14.3             | Fyddech chi'n ei riportio pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan:                                                    |      |     |
|                  | Carcharorion eraill?                                                                                                                    | 28%  | 41% |
|                  | Staff?                                                                                                                                  | 43%  | 49% |
| 14.4             | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                          | 30%  | 37% |
| 14.5             | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill:                                                     |      |     |
|                  | Cam-drin geiriol?                                                                                                                       | 22%  | 24% |
|                  | Bygythiadau neu frawychu?                                                                                                               | 22%  | 26% |
|                  | Ymosodiad corfforol?                                                                                                                    | 14%  | 16% |
|                  | Ymosodiad rhywiol?                                                                                                                      | 1%   | 5%  |
|                  | Lladrad cantîn neu eiddo?                                                                                                               | 12%  | 21% |



**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remánd neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                         |                                                                                                  |     |      |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
|                         | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | 11% | 18%  |
| 14.4                    | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan staff:                                 | 34% | 49%  |
| 14.5                    | Ydych chi wedi profi'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff:                            |     |      |
|                         | Cam-drin geiriol?                                                                                | 29% | 33%  |
|                         | Bygythiadau neu frawychu?                                                                        | 23% | 28%  |
|                         | Ymosodiad corfforol?                                                                             | 11% | 16%  |
|                         | Ymosodiad rhywiol?                                                                               | 1%  | 10%  |
|                         | Lladrad cantîn neu eiddo?                                                                        | 8%  | 13%  |
|                         | Bwlio/erledigaeth arall?                                                                         | 19% | 25%  |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b> |                                                                                                  |     |      |
| 15.1                    | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                            |     |      |
|                         | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                    | 28% | 29%  |
|                         | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                 | 26% | 33%  |
| 15.2                    | A oes cyfleoedd i gymell pobl yn y carchar hwn?                                                  | 30% | 38%  |
|                         | <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i>                                       |     |      |
| 15.3                    | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau yn y carchar hwn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                    | 84% | 100% |
| 15.4                    | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?     | 23% | 32%  |
| 15.5                    | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf? | 22% | 32%  |
|                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi cael eu hatal yn gorfforol yn y 6 mis diwethaf:</i>               |     |      |
|                         | A ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?                                               | 28% | 14%  |
| 15.6                    | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?  | 22% | 30%  |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 97                                            | 72                           |

|                                 |                                                                                                                                                                |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf:</i>                                            |     |     |
|                                 | Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?                                                                                                         | 47% | 32% |
|                                 | Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?                                                                                                                       | 56% | 53% |
|                                 | Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?                                                                                                          | 40% | 32% |
|                                 | Allech chi ddefnyddio'r ffôn bob dydd (os oedd gennych chi gredyd)?                                                                                            | 47% | 32% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b> |                                                                                                                                                                |     |     |
| 16.1                            | Ydych chi wedi bod angen help gydag anghenion darllen yn y carchar hwn?                                                                                        | 49% | 57% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod angen cymorth:</i>                                                                                                          |     |     |
|                                 | Ydych chi wedi cael cymorth (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall yn y carchar hwn)?                | 61% | 51% |
| 16.2                            | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                   | 37% | 35% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anawsterau dysgu:</i>                                                                                                             |     |     |
| 16.3                            | Ydych chi wedi cael cymorth a chefnogaeth gan staff addysg ar gyfer eich anawsterau dysgu?                                                                     | 38% | 35% |
| 16.4                            | Yn y carchar hwn, ydych chi wedi gwneud y gweithgareddau canlynol?                                                                                             |     |     |
|                                 | Addysg                                                                                                                                                         | 78% | 73% |
|                                 | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                        | 62% | 70% |
|                                 | Swydd yn y carchar                                                                                                                                             | 77% | 73% |
|                                 | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                                                                  | 48% | 55% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rhai sydd wedi gwneud y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau?</i> |     |     |
|                                 | Addysg                                                                                                                                                         | 73% | 51% |
|                                 | Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau                                                                                                                        | 73% | 60% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                              |                                                                                                                          |     |     |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                              | Swydd yn y carchar                                                                                                       | 60% | 47% |
|                              | Gwaith y tu allan i'r carchar                                                                                            | 70% | 53% |
| 16.5                         | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?  | 48% | 35% |
| 16.6                         | Ydy'r staff adain yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?                                                | 59% | 51% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>       |                                                                                                                          |     |     |
| 17.1                         | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                         |     | 28% |
|                              | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                        |     |     |
| 17.2                         | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                   |     | 88% |
|                              | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                           |     |     |
|                              | Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'ch amcanion neu'ch targedau?                                  |     | 93% |
|                              | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                  |     | 77% |
|                              | Ydych chi wedi bod yn rhan o'r gwaith o bennu yr amcanion neu'r targedau?                                                |     | 69% |
| <b>DYCHWELYD I'R GYMUNED</b> |                                                                                                                          |     |     |
| 18.1                         | Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?                                                                 | 18% | 57% |
|                              | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                 |     |     |
| 18.2                         | A yw'r carchar hwn yn agos iawn/eithaf agos i ardal eich cartref neu'r cyfeiriad y byddwch yn cael eich rhyddhau iddo?   | 87% | 78% |
| 18.3                         | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. Rheolwyr Troseddwyr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 29% | 50% |
| 18.4                         | Oes angen help arnoch chi i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau?                        |     |     |
|                              | Dod o hyd i lety                                                                                                         | 50% | 81% |
|                              | Cael gwaith                                                                                                              | 64% | 56% |
|                              | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                              | 86% | 78% |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| Carcharorion ar remând neu'n aros am ddedfryd | Carcharorion wedi'u dedfrydu |
| 97                                            | 72                           |

|                                         |                                                                                                                     |     |     |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                         | Arian a dyledion                                                                                                    | 79% | 56% |
|                                         | Agor cyfrif banc                                                                                                    | 43% | 56% |
|                                         | Cael ID llun?                                                                                                       | 50% | 63% |
| 18.4                                    | Ydych chi'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch chi'n cael eich rhyddhau, os oes angen?         |     |     |
|                                         | Dod o hyd i lety                                                                                                    | 14% | 23% |
|                                         | Cael gwaith                                                                                                         | 11% | 40% |
|                                         | Cael trefn ar fudd-daliadau                                                                                         | 8%  | 29% |
|                                         | Arian a dyledion                                                                                                    | 18% | 5%  |
|                                         | Agor cyfrif banc                                                                                                    | 0%  | 35% |
|                                         | Cael ID llun                                                                                                        | 14% | 14% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                     |     |     |
| 20.2                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol? | 53% | 42% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion carcharorion sydd o dan 25 oed yn cael eu cymharu â'r rheini sydd yn 25 oed a hŷn.

Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 |              |              |
|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                                                 | O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 28           | 142          |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 21 oed?                                                                                                                                                           | 32% |     |
|                                        | Ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     |     | 11% |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 | 21% | 19% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 0%  | 4%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               | 19% | 17% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              | 41% | 52% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | 70% | 70% |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 8%  | 12% |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 39% | 22% |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 4%  | 2%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 0%  | 2%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 4%  | 3%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 46% | 79% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 61% | 80% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 56% | 56% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 15% | 22% |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 14% | 10% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                 |              |              |
|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                                                 | O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 28           | 142          |

|                          |                                                                                              |      |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
|                          | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?:         |      |     |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                | 33%  | 42% |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 67%  | 48% |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 0%   | 60% |
| 2.5                      | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 40%  | 56% |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                              |      |     |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 56%  | 65% |
| 3.6                      | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 100% | 83% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |      |     |
|                          | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 56%  | 52% |
| AR YR ADAIN              |                                                                                              |      |     |
| 4.2                      | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 35%  | 47% |
| 4.3                      | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |      |     |
|                          | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 38%  | 57% |
|                          | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 92%  | 94% |
| 4.4                      | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |      |     |
|                          | Yn ystod y dydd?                                                                             | 46%  | 57% |
|                          | Gyda'r nos?                                                                                  | 44%  | 67% |
| 4.6                      | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 29%  | 39% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                     |      |     |
|                          | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 14%  | 44% |
| BWYD A'R CANTŪN          |                                                                                              |      |     |
| 5.1                      | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 31%  | 44% |
| 5.2                      | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 27%  | 38% |
| 5.3                      | Ydy'r siop/cantŷn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 73%  | 64% |
| PERTHYNAS Â'R STAFF      |                                                                                              |      |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
|  | O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
|  | 28           | 142          |

|                                                 |                                                                                                                |      |     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 6.1                                             | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 54%  | 74% |
| 6.2                                             | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 65%  | 74% |
| 6.3                                             | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 48%  | 38% |
| 6.5                                             | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 58%  | 38% |
| 6.6                                             | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 23%  | 22% |
| 6.7                                             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |      |     |
|                                                 | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 47%  | 45% |
| <b>FFYDD</b>                                    |                                                                                                                |      |     |
| 7.2                                             | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?                    | 54%  | 60% |
|                                                 | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                                             |      |     |
| 7.4                                             | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                          | 77%  | 85% |
| 7.5                                             | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                             | 54%  | 61% |
| <b>CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU</b>             |                                                                                                                |      |     |
| 8.3                                             | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser?        | 65%  | 63% |
| 8.5                                             | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                               | 46%  | 31% |
| 8.7                                             | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                       | 100% | 84% |
| <b>AMSER ALLAN O'R GELL</b>                     |                                                                                                                |      |     |
| 9.2                                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                          | 67%  | 39% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                         | 0%   | 4%  |
|                                                 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                           | 68%  | 43% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                          | 0%   | 0%  |
| 9.3                                             | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?                                     |      |     |
|                                                 | Ymarfer y tu allan                                                                                             | 27%  | 39% |
|                                                 | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                                                 | 8%   | 9%  |
| 9.6                                             | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                               | 44%  | 46% |
| <b>CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL</b> |                                                                                                                |      |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|              |              |
|--------------|--------------|
| O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
| <b>28</b>    | <b>142</b>   |

|                                 |                                                                                                                                                                            |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.1                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | 62% | 61% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.2                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 53% | 53% |
| 10.3                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | 42% | 54% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.4                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 43% | 42% |
| 10.5                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | 44% | 33% |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 11.1                            | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |     |     |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | 63% | 66% |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | 53% | 51% |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | 44% | 46% |
| 11.2                            | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |     |     |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | 32% | 27% |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | 67% | 61% |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | 24% | 13% |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | 46% | 38% |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 32% | 30% |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 36% | 47% |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 38% | 42% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | 23% | 40% |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | 41% | 52% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |     |     |
| 12.2                            | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | 25% | 30% |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | 70% | 70% |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |     |     |



**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
|  | O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
|  | 28           | 142          |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 27% | 37% |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 9%  | 12% |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 4%  | 19% |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                                                                                          | 52% | 54% |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 27% | 23% |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 19% | 36% |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 27% | 48% |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 25% | 34% |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 48% | 39% |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 27% | 28% |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 27% | 29% |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      | 80% | 93% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 24% | 28% |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 32% | 26% |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 29% | 24% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 36% | 60% |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 52% | 33% |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 56% | 39% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|              |              |
|--------------|--------------|
| O dan 25 oed | 25 oed a hŷn |
| <b>28</b>    | <b>142</b>   |

|                                         |                                                                                                                             |      |     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 17.1                                    | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                            | 38%  | 27% |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                           |      |     |
| 17.2                                    | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                      | 100% | 85% |
|                                         | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                              |      |     |
|                                         | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                     | 100% | 73% |
| <b>DYCHWELVD I'R GYMUNED</b>            |                                                                                                                             |      |     |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                    |      |     |
| 18.3                                    | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (pobl fel Rheolwyr Troseddwr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 67%  | 38% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                             |      |     |
| 20.1                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?         | 57%  | 47% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion carcharorion o bob grŵp ethnig arall yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion gwyn.

Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 | Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd | Carcharorion gwyn |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 33                                  | 137               |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                                                                                                           | 18% | 16% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     | 12% | 8%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 |     |     |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 0%  | 4%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               | 69% | 5%  |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              | 42% | 52% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | 70% | 70% |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 24% | 9%  |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 11% | 27% |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 0%  | 3%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 0%  | 2%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 0%  | 4%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 76% | 73% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 79% | 76% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 61% | 55% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 20% | 21% |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 18% | 9%  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

| Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd | Carcharorion gwyn |
|-------------------------------------|-------------------|
| 33                                  | 137               |

|                                                                                             |                                                                                              |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <i>I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?:</i> |                                                                                              |     |     |
|                                                                                             | Teimlo'n isel                                                                                | 26% | 44% |
|                                                                                             | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 25% | 55% |
|                                                                                             | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 0%  | 67% |
| 2.5                                                                                         | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 46% | 56% |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO                                                                    |                                                                                              |     |     |
| 3.3                                                                                         | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 63% | 64% |
| 3.6                                                                                         | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 91% | 85% |
|                                                                                             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:</i>                                     |     |     |
|                                                                                             | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 48% | 54% |
| AR YR ADAIN                                                                                 |                                                                                              |     |     |
| 4.2                                                                                         | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 50% | 44% |
| 4.3                                                                                         | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |     |     |
|                                                                                             | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 55% | 54% |
|                                                                                             | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 91% | 94% |
| 4.4                                                                                         | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |     |     |
|                                                                                             | Yn ystod y dydd?                                                                             | 58% | 55% |
|                                                                                             | Gyda'r nos?                                                                                  | 69% | 62% |
| 4.6                                                                                         | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 29% | 39% |
|                                                                                             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:</i>                                              |     |     |
|                                                                                             | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 0%  | 47% |
| BWYD A'R CANTŪN                                                                             |                                                                                              |     |     |
| 5.1                                                                                         | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 30% | 44% |
| 5.2                                                                                         | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 25% | 39% |
| 5.3                                                                                         | Ydy'r siop/cantŷn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 65% | 65% |
| PERTHYNAS Â'R STAFF                                                                         |                                                                                              |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd | Carcharorion gwyn |
|-------------------------------------|-------------------|
| <b>33</b>                           | <b>137</b>        |

|                                                 |                                                                                                                |     |     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 6.1                                             | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 72% | 71% |
| 6.2                                             | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 65% | 75% |
| 6.3                                             | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 29% | 42% |
| 6.5                                             | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 47% | 40% |
| 6.6                                             | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 19% | 23% |
| 6.7                                             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |     |     |
|                                                 | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 38% | 48% |
| <b>FFYDD</b>                                    |                                                                                                                |     |     |
| 7.2                                             | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?                    | 56% | 60% |
|                                                 | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                                             |     |     |
| 7.4                                             | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                          | 96% | 78% |
| 7.5                                             | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                             | 58% | 61% |
| <b>CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU</b>             |                                                                                                                |     |     |
| 8.3                                             | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser?        | 64% | 63% |
| 8.5                                             | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                               | 17% | 37% |
| 8.7                                             | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                       | 94% | 85% |
| <b>AMSER ALLAN O'R GELL</b>                     |                                                                                                                |     |     |
| 9.2                                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                          | 39% | 44% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                         | 0%  | 4%  |
|                                                 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                           | 36% | 50% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                          | 0%  | 0%  |
| 9.3                                             | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?                                     |     |     |
|                                                 | Ymarfer y tu allan                                                                                             | 32% | 38% |
|                                                 | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                                                 | 7%  | 9%  |
| 9.6                                             | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                               | 38% | 48% |
| <b>CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL</b> |                                                                                                                |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|                                            |                          |
|--------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd</b> | <b>Carcharorion gwyn</b> |
| <b>33</b>                                  | <b>137</b>               |

|                                 |                                                                                                                                                                            |            |            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| <b>10.1</b>                     | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | <b>67%</b> | <b>60%</b> |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |            |            |
| <b>10.2</b>                     | Yn deg?                                                                                                                                                                    | <b>39%</b> | <b>56%</b> |
| <b>10.3</b>                     | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | <b>47%</b> | <b>54%</b> |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |            |            |
| <b>10.4</b>                     | Yn deg?                                                                                                                                                                    | <b>38%</b> | <b>43%</b> |
| <b>10.5</b>                     | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | <b>28%</b> | <b>36%</b> |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |            |            |
| <b>11.1</b>                     | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |            |            |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | <b>65%</b> | <b>66%</b> |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | <b>52%</b> | <b>51%</b> |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | <b>60%</b> | <b>42%</b> |
| <b>11.2</b>                     | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |            |            |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | <b>13%</b> | <b>31%</b> |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | <b>70%</b> | <b>60%</b> |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | <b>3%</b>  | <b>17%</b> |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | <b>23%</b> | <b>43%</b> |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | <b>13%</b> | <b>34%</b> |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | <b>33%</b> | <b>48%</b> |
| <b>11.4</b>                     | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | <b>32%</b> | <b>43%</b> |
| <b>11.6</b>                     | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | <b>24%</b> | <b>40%</b> |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |            |            |
| <b>12.1</b>                     | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | <b>42%</b> | <b>52%</b> |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |            |            |
| <b>12.2</b>                     | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | <b>9%</b>  | <b>33%</b> |
| <b>12.3</b>                     | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | <b>70%</b> | <b>70%</b> |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |            |            |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |
|  | <i>* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth</i>                                          |

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd | Carcharorion gwyn |
|-------------------------------------|-------------------|
| <b>33</b>                           | <b>137</b>        |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 21% | 39% |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 4%  | 13% |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 8%  | 19% |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                                                                                          | 53% | 54% |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 30% | 22% |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 29% | 34% |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 50% | 44% |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 36% | 32% |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 57% | 37% |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 19% | 30% |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 19% | 31% |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      | 86% | 93% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 16% | 29% |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 16% | 29% |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 35% | 23% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 42% | 58% |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 25% | 39% |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 55% | 39% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|                                            |                          |
|--------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Pob grŵp ethnig arall gyda'i gilydd</b> | <b>Carcharorion gwyn</b> |
| <b>33</b>                                  | <b>137</b>               |

|                                         |                                                                                                                               |      |     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 17.1                                    | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                              | 8%   | 33% |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                             |      |     |
| 17.2                                    | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                        | 100% | 87% |
|                                         | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                                |      |     |
|                                         | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                       | 100% | 75% |
| <b>DYCHWELDYD I'R GYMUNED</b>           |                                                                                                                               |      |     |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                      |      |     |
| 18.3                                    | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (pobl fel Rheolwyr Troseddwy'r yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 50%  | 42% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                               |      |     |
| 20.1                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?           | 30%  | 52% |



CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion carcharorion o dramor yn cael eu cymharu ag ymatebion gwladolion Prydeinig/y DU. Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 | Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/y DU |
|-------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 18               | 137                      |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                                                                                                           | 11% | 16% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     | 0%  | 10% |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 | 39% | 16% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 11% | 2%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               | 29% | 14% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              | 29% | 52% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | 35% | 73% |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      |     |     |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 24% | 24% |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 6%  | 2%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 6%  | 1%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 6%  | 3%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 44% | 79% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 61% | 81% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 81% | 52% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 44% | 19% |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 10% | 9%  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                                |                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|                                                                                | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|                                                                                | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|                                                                                | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwvdd drwy hap a damwain |
|                                                                                | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |
| * I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                               |

|                                                 | Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/y DU |
|-------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 18               | 137                      |

|                          |                                                                                              |     |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                          | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?:         |     |     |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                | 38% | 41% |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 0%  | 62% |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 0%  | 50% |
| 2.5                      | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 18% | 60% |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                              |     |     |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 29% | 70% |
| 3.6                      | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 83% | 86% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |     |     |
|                          | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 33% | 57% |
| AR YR ADAIN              |                                                                                              |     |     |
| 4.2                      | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 44% | 45% |
| 4.3                      | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |     |     |
|                          | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 53% | 54% |
|                          | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 76% | 97% |
| 4.4                      | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |     |     |
|                          | Yn ystod y dydd?                                                                             | 50% | 55% |
|                          | Gyda'r nos?                                                                                  | 67% | 65% |
| 4.6                      | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 40% | 36% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                     |     |     |
|                          | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 17% | 47% |
| BWYD A'R CANTŪN          |                                                                                              |     |     |
| 5.1                      | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 24% | 45% |
| 5.2                      | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 39% | 35% |
| 5.3                      | Ydy'r siop/cantŷn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 44% | 68% |
| PERTHYNAS Â'R STAFF      |                                                                                              |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/y DU |
|------------------|--------------------------|
| <b>18</b>        | <b>137</b>               |

|                                                 |                                                                                                                |     |     |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 6.1                                             | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 56% | 76% |
| 6.2                                             | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 41% | 78% |
| 6.3                                             | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 53% | 41% |
| 6.5                                             | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 39% | 42% |
| 6.6                                             | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 11% | 25% |
| 6.7                                             | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |     |     |
|                                                 | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 29% | 49% |
| <b>FFYDD</b>                                    |                                                                                                                |     |     |
| 7.2                                             | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?                    | 28% | 63% |
|                                                 | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                                             |     |     |
| 7.4                                             | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?                          | 57% | 90% |
| 7.5                                             | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                                             | 40% | 68% |
| <b>CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU</b>             |                                                                                                                |     |     |
| 8.3                                             | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser?        | 29% | 65% |
| 8.5                                             | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                               | 20% | 35% |
| 8.7                                             | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                       | 78% | 89% |
| <b>AMSER ALLAN O'R GELL</b>                     |                                                                                                                |     |     |
| 9.2                                             | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                          | 38% | 44% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?                         | 0%  | 4%  |
|                                                 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                           | 50% | 47% |
|                                                 | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?                          | 0%  | 0%  |
| 9.3                                             | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?                                     |     |     |
|                                                 | Ymarfer y tu allan                                                                                             | 7%  | 41% |
|                                                 | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                                                 | 0%  | 9%  |
| 9.6                                             | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?                               | 30% | 49% |
| <b>CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL</b> |                                                                                                                |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/ DU |
|------------------|-------------------------|
| <b>18</b>        | <b>137</b>              |

|                                 |                                                                                                                                                                            |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.1                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | 22% | 67% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.2                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 8%  | 59% |
| 10.3                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | 12% | 59% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.4                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 43% | 44% |
| 10.5                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | 38% | 33% |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 11.1                            | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |     |     |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | 91% | 64% |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | 70% | 51% |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | 63% | 45% |
| 11.2                            | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |     |     |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | 22% | 29% |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | 44% | 64% |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | 22% | 14% |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | 44% | 39% |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 24% | 31% |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 24% | 48% |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 31% | 44% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | 28% | 39% |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | 29% | 52% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |     |     |
| 12.2                            | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | 40% | 28% |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | 35% | 73% |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |
|  | <i>* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth</i>                                          |

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/ DU |
|------------------|-------------------------|
| <b>18</b>        | <b>137</b>              |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 0%  | 38% |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 6%  | 11% |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 6%  | 19% |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                                                                                          | 67% | 51% |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 41% | 22% |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 25% | 35% |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 31% | 48% |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 67% | 29% |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 47% | 38% |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 0%  | 32% |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 0%  | 33% |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      |     | 92% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 7%  | 30% |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 50% | 25% |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 40% | 23% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 40% | 57% |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 29% | 38% |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 43% | 41% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Gwladolyn tramor | Gwladolyn Prydeinig/ DU |
|------------------|-------------------------|
| <b>18</b>        | <b>137</b>              |

|                                         |                                                                                                                             |     |     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 17.1                                    | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                            | 20% | 29% |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                           |     |     |
| 17.2                                    | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                      | 0%  | 93% |
|                                         | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                              |     |     |
|                                         | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                     |     | 77% |
| <b>DYCHWELYD I'R GYMUNED</b>            |                                                                                                                             |     |     |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                    |     |     |
| 18.3                                    | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (pobl fel Rheolwyr Troseddwr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 25% | 47% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                             |     |     |
| 20.1                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?         | 60% | 48% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion carcharorion sy'n Fwslimiaid yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion nad ydynt yn Fwslimiaid. Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 | Mwslim | Ddim yn Fwslim |
|-------------------------------------------------|--------|----------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 28     | 137            |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                                                                                                           | 18% | 15% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     | 11% | 9%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 | 79% | 7%  |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 0%  | 4%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               |     |     |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              | 29% | 54% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | 68% | 70% |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 21% | 9%  |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 9%  | 26% |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 0%  | 3%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 0%  | 2%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 0%  | 4%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 71% | 75% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 68% | 79% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 52% | 56% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 11% | 23% |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 14% | 10% |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                               | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                               | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                               | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                               | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                 |        |                |
|-------------------------------------------------|--------|----------------|
|                                                 | Mwslim | Ddim yn Fwslim |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 28     | 137            |

|                          |                                                                                              |     |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                          | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?:         |     |     |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                | 36% | 41% |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 50% | 50% |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 33% | 50% |
| 2.5                      | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 50% | 55% |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                              |     |     |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 63% | 65% |
| 3.6                      | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 93% | 83% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |     |     |
|                          | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 48% | 55% |
| AR YR ADAIN              |                                                                                              |     |     |
| 4.2                      | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 56% | 44% |
| 4.3                      | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |     |     |
|                          | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 54% | 53% |
|                          | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 93% | 94% |
| 4.4                      | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |     |     |
|                          | Yn ystod y dydd?                                                                             | 56% | 55% |
|                          | Gyda'r nos?                                                                                  | 71% | 62% |
| 4.6                      | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 28% | 38% |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                     |     |     |
|                          | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 0%  | 46% |
| BWYD A'R CANTÏN          |                                                                                              |     |     |
| 5.1                      | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 29% | 44% |
| 5.2                      | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 18% | 40% |
| 5.3                      | Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 67% | 65% |
| PERTHYNAS Â'R STAFF      |                                                                                              |     |     |



**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|  |        |                |
|--|--------|----------------|
|  | Muslim | Ddim yn Fwslim |
|  | 28     | 137            |

|     |                                                                                                                |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 6.1 | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 57% | 74% |
| 6.2 | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 67% | 73% |
| 6.3 | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 30% | 42% |
| 6.5 | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 54% | 38% |
| 6.6 | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 26% | 21% |
| 6.7 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |     |     |
|     | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 46% | 45% |

**FFYDD**

|     |                                                                                             |      |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 7.2 | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny? | 61%  | 59% |
|     | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                          |      |     |
| 7.4 | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?       | 100% | 77% |
| 7.5 | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                          | 52%  | 64% |

**CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU**

|     |                                                                                                         |     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 8.3 | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | 57% | 64% |
| 8.5 | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | 15% | 37% |
| 8.7 | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                | 96% | 86% |

**AMSER ALLAN O'R GELL**

|     |                                                                                        |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 9.2 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | 43% | 44% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | 4%  | 3%  |
|     | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | 48% | 47% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | 0%  | 0%  |
| 9.3 | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |     |     |
|     | Ymarfer y tu allan                                                                     | 27% | 40% |
|     | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | 4%  | 10% |
| 9.6 | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?       | 40% | 48% |

**CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL**

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|   |     |                |
|---|-----|----------------|
| d | 28  | Mwslim         |
|   | 137 | Ddim yn Fwslim |

## Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

|                                 |                                                                                                                                                                            |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.1                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | 74% | 59% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.2                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 33% | 57% |
| 10.3                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | 62% | 50% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.4                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 36% | 43% |
| 10.5                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | 25% | 37% |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 11.1                            | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |     |     |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | 64% | 66% |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | 52% | 51% |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | 47% | 45% |
| 11.2                            | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |     |     |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | 19% | 29% |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | 81% | 57% |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | 4%  | 16% |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | 35% | 39% |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 16% | 32% |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 40% | 45% |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 36% | 42% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosïynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | 32% | 38% |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | 29% | 54% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |     |     |
| 12.2                            | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | 14% | 30% |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | 68% | 70% |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |     |     |



*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| d | 28  | Mwsilim         |
|   | 137 | Ddim yn Fwsilim |

### Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 29% | 38% |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 9%  | 12% |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 4%  | 19% |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n annïogel yma?                                                                                                                                                          | 48% | 55% |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 24% | 24% |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 30% | 34% |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 52% | 43% |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 26% | 34% |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 57% | 36% |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 27% | 28% |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 27% | 29% |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      | 88% | 93% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 23% | 28% |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 23% | 28% |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 36% | 22% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 44% | 57% |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 29% | 37% |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 45% | 41% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|  |        |                |
|--|--------|----------------|
|  | Mwslim | Ddim yn Fwslim |
|  | 28     | 137            |

|                                         |                                                                                                                             |      |     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 17.1                                    | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                            | 20%  | 29% |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                           |      |     |
| 17.2                                    | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                      | 100% | 86% |
|                                         | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                              |      |     |
|                                         | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                     | 100% | 73% |
| <b>DYCHWELYD I'R GYMUNED</b>            |                                                                                                                             |      |     |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                    |      |     |
| 18.3                                    | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (pobl fel Rheolwyr Troseddwr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 60%  | 41% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                             |      |     |
| 20.1                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?         | 33%  | 52% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw anabledd yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny. Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 |                |              |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                                                 | Gydag anabledd | Dim anabledd |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 77             | 75           |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                                                                                                           | 12% | 17% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     | 13% | 4%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 | 14% | 20% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 3%  | 4%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               | 9%  | 23% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              |     |     |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   | 92% | 47% |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 7%  | 16% |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 27% | 20% |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 4%  | 1%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 1%  | 1%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 6%  | 1%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 79% | 72% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 76% | 79% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 70% | 39% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 35% | 8%  |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 18% | 2%  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 |                |              |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                                                 | Gydag anabledd | Dim anabledd |
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 77             | 75           |

|                          |                                                                                              |     |      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
|                          | I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?:         |     |      |
|                          | Teimlo'n isel                                                                                | 41% | 36%  |
|                          | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 53% | 40%  |
|                          | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 40% | 100% |
| 2.5                      | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 51% | 56%  |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO |                                                                                              |     |      |
| 3.3                      | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 64% | 72%  |
| 3.6                      | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 85% | 87%  |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |     |      |
|                          | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 55% | 55%  |
| AR YR ADAIN              |                                                                                              |     |      |
| 4.2                      | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 45% | 45%  |
| 4.3                      | Yn yr adain neu floc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                  |     |      |
|                          | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 47% | 61%  |
|                          | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 93% | 97%  |
| 4.4                      | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |     |      |
|                          | Yn ystod y dydd?                                                                             | 51% | 59%  |
|                          | Gyda'r nos?                                                                                  | 59% | 75%  |
| 4.6                      | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 51% | 19%  |
|                          | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                     |     |      |
|                          | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 47% | 21%  |
| BWYD A'R CANTÏN          |                                                                                              |     |      |
| 5.1                      | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 46% | 36%  |
| 5.2                      | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 39% | 32%  |
| 5.3                      | Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 63% | 70%  |
| PERTHYNAS Â'R STAFF      |                                                                                              |     |      |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Gydag anabled | Dim anabled |
|---------------|-------------|
| <b>77</b>     | <b>75</b>   |

|     |                                                                                                                |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 6.1 | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 71% | 72% |
| 6.2 | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 76% | 72% |
| 6.3 | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 45% | 37% |
| 6.5 | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 38% | 43% |
| 6.6 | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 18% | 26% |
| 6.7 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |     |     |
|     | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 39% | 55% |

**FFYDD**

|     |                                                                                             |     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 7.2 | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny? | 59% | 57% |
|     | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                          |     |     |
| 7.4 | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?       | 79% | 89% |
| 7.5 | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                          | 57% | 68% |

**CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU**

|     |                                                                                                         |     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 8.3 | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | 62% | 63% |
| 8.5 | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | 34% | 32% |
| 8.7 | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                | 84% | 92% |

**AMSER ALLAN O'R GELL**

|     |                                                                                        |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 9.2 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | 55% | 32% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | 3%  | 4%  |
|     | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | 58% | 37% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | 0%  | 0%  |
| 9.3 | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |     |     |
|     | Ymarfer y tu allan                                                                     | 41% | 32% |
|     | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | 10% | 6%  |
| 9.6 | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?       | 47% | 47% |

**CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|   |           |                       |
|---|-----------|-----------------------|
| d | <b>77</b> | <b>Gyðag anablaðd</b> |
|   | <b>75</b> | <b>Dim anablaðd</b>   |

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|                                 |                                                                                                                                                                            |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.1                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | 62% | 63% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.2                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 54% | 50% |
| 10.3                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | 53% | 55% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.4                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 43% | 40% |
| 10.5                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | 38% | 31% |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 11.1                            | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |     |     |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | 74% | 59% |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | 58% | 48% |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | 55% | 35% |
| 11.2                            | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |     |     |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | 31% | 25% |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | 67% | 57% |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | 12% | 17% |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | 42% | 39% |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 30% | 28% |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 47% | 45% |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 39% | 44% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosïynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | 31% | 44% |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       |     |     |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |     |     |
| 12.2                            | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | 29% |     |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            | 92% | 47% |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |     |     |



*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

|   |           |                       |
|---|-----------|-----------------------|
| d | <b>77</b> | <b>Gyðag anabledd</b> |
|   | <b>75</b> | <b>Dim anabledd</b>   |

### Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 31% | 43% |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 11% | 11% |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 23% | 12% |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n annigel yma?                                                                                                                                                           | 60% | 41% |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 27% | 19% |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 42% | 24% |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 50% | 39% |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 38% | 27% |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 46% | 34% |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 29% | 26% |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 27% | 33% |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      | 96% | 88% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 26% | 30% |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 32% | 22% |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 31% | 20% |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 56% | 57% |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 53% | 20% |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 35% | 45% |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

|  |                       |                     |
|--|-----------------------|---------------------|
|  | <b>Gydag anabledd</b> | <b>Dim anabledd</b> |
|  | <b>77</b>             | <b>75</b>           |

|                                         |                                                                                                                             |     |     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 17.1                                    | Oes gennych chi gynllun dedfryd?                                                                                            | 23% | 36% |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sydd â chynllun dedfryd:</i>                                                                           |     |     |
| 17.2                                    | Ydych chi'n gwybod beth yw eich amcanion neu dargedau?                                                                      | 83% | 90% |
|                                         | <i>I'r rhai sy'n gwybod beth yw eu hamcanion neu dargedau:</i>                                                              |     |     |
|                                         | Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?                                                     | 80% | 75% |
| <b>DYCHWELYD I'R GYMUNED</b>            |                                                                                                                             |     |     |
|                                         | <i>Ar gyfer y rheini sy'n disgwyl cael eu rhyddhau yn y 3 mis nesaf:</i>                                                    |     |     |
| 18.3                                    | A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (pobl fel Rheolwyr Troseddwr yn y Carchar neu yn y Gymuned)? | 48% | 40% |
| <b>CWESTIYNAU OLAF AM Y CARCHAR HWN</b> |                                                                                                                             |     |     |
| 20.1                                    | Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?         | 40% | 56% |

CEF Caerdydd 2024

Cymharu ymatebion i'r arolwg rhwng is-boblogaethau o garcharorion

Yn y tabl hwn, mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw broblemau iechyd meddwl yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny. Sylwch fod y dadansoddiadau hyn yn seiliedig ar ddata cryno o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* llai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                 | Sydd â phroblemau iechyd meddwl | Heb broblemau iechyd meddwl |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 108                             | 47                          |

| DEMOGRAFFEG A GWYBODAETH GEFNDIR ARALL |                                                                                                                                                                                   |     |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.2                                    | Ydych chi o dan 25 oed?                                                                                                                                                           | 15% | 15% |
|                                        | Ydych chi'n 50 oed neu'n hŷn?                                                                                                                                                     | 10% | 4%  |
| 1.3                                    | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig ar wahân i wyn?                                                                                                                                 | 18% | 17% |
|                                        | Ydych chi'n perthyn i grŵp ethnig gwyn Sipsi, Teithiwr Gwyddelig neu Roma?                                                                                                        | 4%  | 2%  |
| 7.3                                    | Ydych chi'n Fwslim?                                                                                                                                                               | 16% | 17% |
| 12.1                                   | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                              | 67% | 13% |
| 12.3                                   | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                                   |     |     |
| 19.2                                   | Ydych chi'n wladolyn tramor?                                                                                                                                                      | 6%  | 23% |
| 19.3                                   | Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)? | 30% | 9%  |
| 19.5                                   | A yw eich rhyw yn fenywaidd, yn anneauaidd neu arall?                                                                                                                             | 3%  | 2%  |
| 19.6                                   | Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?                                                                                                            | 1%  | 2%  |
| 19.7                                   | Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu gyfeiriadedd rhywiol arall?                                                                                                                   | 4%  | 2%  |
| CYRRAEDD A DERBYN                      |                                                                                                                                                                                   |     |     |
| 2.2                                    | Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?                                                                                   | 74% | 78% |
| 2.3                                    | Ar y cyfan, oeddech chi'n cael eich trin yn dda iawn/eithaf da yn y dderbynfa?                                                                                                    | 76% | 80% |
| 2.4                                    | Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a oedd gennych unrhyw broblemau gyda?:                                                                                                   |     |     |
|                                        | Teimlo'n isel                                                                                                                                                                     | 64% | 36% |
|                                        | Teimlo fel lladd eich hun                                                                                                                                                         | 28% | 8%  |
|                                        | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                                                                                                     | 14% | 0%  |

Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:

|                                                                                |                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|                                                                                | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|                                                                                | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|                                                                                | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diqwydd drwy hap a damwain |
|                                                                                | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |
| * I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth |                                                                                                                                |

|                                                 | Sydd â phroblemau iechyd meddwl | Heb broblemau iechyd meddwl |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd | 108                             | 47                          |

|                                                                                      |                                                                                              |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| I'r rheini a oedd â'r problemau canlynol, a wnaeth y staff eich helpu chi gyda nhw?: |                                                                                              |     |     |
|                                                                                      | Teimlo'n isel                                                                                | 37% | 50% |
|                                                                                      | Teimlo fel lladd eich hun                                                                    | 55% | 33% |
|                                                                                      | Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill                                                | 45% |     |
| 2.5                                                                                  | Oeddech chi'n gallu siarad ag aelod o staff yn breifat?                                      | 52% | 57% |
| NOSON GYNTAF A CHYNEFINO                                                             |                                                                                              |     |     |
| 3.3                                                                                  | Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?                                     | 64% | 73% |
| 3.6                                                                                  | Ydych chi wedi cael sesiwn gynefino yn y carchar hwn?                                        | 85% | 85% |
|                                                                                      | Ar gyfer y rheini sydd wedi cael sesiwn gynefino:                                            |     |     |
|                                                                                      | A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn? | 56% | 53% |
| AR YR ADAIN                                                                          |                                                                                              |     |     |
| 4.2                                                                                  | Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?                               | 40% | 57% |
| 4.3                                                                                  | Yn yr adain neu flocc tŷ lle rydych chi'n byw ar hyn o bryd:                                 |     |     |
|                                                                                      | Oes gennych chi ddigon o ddillad glân sydd yn eich ffitio?                                   | 53% | 59% |
|                                                                                      | Allwch chi gael cawod bob dydd?                                                              | 94% | 98% |
| 4.4                                                                                  | A yw fel arfer yn ddigon tawel ar yr adain neu'r bloc tai i chi ymlacio:                     |     |     |
|                                                                                      | Yn ystod y dydd?                                                                             | 49% | 68% |
|                                                                                      | Gyda'r nos?                                                                                  | 60% | 80% |
| 4.6                                                                                  | Ydych chi wedi bod ar ACCT yn y carchar yma?                                                 | 46% | 16% |
|                                                                                      | Ar gyfer y rheini sydd wedi bod ar ACCT:                                                     |     |     |
|                                                                                      | Oeddech chi'n teimlo bod y staff yn poeni amdanoch chi?                                      | 45% | 29% |
| BWYD A'R CANTŪN                                                                      |                                                                                              |     |     |
| 5.1                                                                                  | Ydy ansawdd y bwyd yn y carchar hwn yn dda iawn/eithaf da?                                   | 45% | 37% |
| 5.2                                                                                  | Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd bob amser/y rhan fwyaf o'r amser?                | 34% | 40% |
| 5.3                                                                                  | Ydy'r siop/cantŷn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?                                 | 64% | 72% |
| PERTHYNAS Â'R STAFF                                                                  |                                                                                              |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilyn ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth

|                                                        |  | Sydd â phroblemau iechyd meddwl | Heb broblemau iechyd meddwl |
|--------------------------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|
| <b>Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd</b> |  | <b>108</b>                      | <b>47</b>                   |

|     |                                                                                                                |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 6.1 | Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?                                                      | 72% | 72% |
| 6.2 | Petai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?                                   | 74% | 76% |
| 6.3 | Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?                     | 43% | 37% |
| 6.5 | A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur neu faterion yn ymwneud a'r adain?              | 40% | 40% |
| 6.6 | Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn? | 22% | 23% |
| 6.7 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi rhannu problem â rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr:</i>                    |     |     |
|     | Wnaethon nhw geisio eich helpu chi?                                                                            | 40% | 67% |

**FFYDD**

|     |                                                                                             |     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 7.2 | Ydych chi'n gallu siarad â thîm y Gaplaniaeth yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny? | 62% | 52% |
|     | <i>I'r rheini sydd â chrefydd:</i>                                                          |     |     |
| 7.4 | Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?       | 84% | 83% |
| 7.5 | A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?                                          | 60% | 67% |

**CYSWLLT Â THEULU A FFRINDIAU**

|     |                                                                                                         |     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 8.3 | A yw eich ymwelwyr fel arfer yn cael eu trin yn barchus gan staff drwy'r amser/ y rhan fwyaf o'r amser? | 63% | 63% |
| 8.5 | Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?                        | 33% | 36% |
| 8.7 | Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?                                | 87% | 91% |

**AMSER ALLAN O'R GELL**

|     |                                                                                        |     |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 9.2 | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener?  | 49% | 32% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer o Ddydd Llun i Ddydd Gwener? | 4%  | 2%  |
|     | Ydych yn treulio llai na 2 awr allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?   | 52% | 36% |
|     | Ydych yn treulio 10 awr neu fwy allan o'ch cell fel arfer ar Ddydd Sadwrn a Dydd Sul?  | 0%  | 0%  |
| 9.3 | Ydych chi'n gallu gwneud y canlynol fwy na 5 diwrnod mewn wythnos arferol?             |     |     |
|     | Ymarfer y tu allan                                                                     | 37% | 39% |
|     | Mynd i'r gampfa neu gymryd rhan mewn chwaraeon                                         | 8%  | 7%  |
| 9.6 | A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?       | 44% | 54% |

**CEISIADAU, CWYNION A HAWLIAU CYFREITHIOL**

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                              |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                  |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                       |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi digwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                  |

*\* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth*

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Sydd â phroblemau iechyd meddwl | Heb broblemau iechyd meddwl |
|---------------------------------|-----------------------------|
| <b>108</b>                      | <b>47</b>                   |

|                                 |                                                                                                                                                                            |     |     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 10.1                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?                                                                                                                                           | 66% | 53% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cais, a ddelir â'r cais fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.2                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 51% | 56% |
| 10.3                            | Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?                                                                                                                                           | 56% | 49% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd wedi gwneud cwyn, a ddelir â'r gŵyn fel arfer:</i>                                                                                               |     |     |
| 10.4                            | Yn deg?                                                                                                                                                                    | 42% | 44% |
| 10.5                            | Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?                                                                                   | 40% | 17% |
| <b>GOFAL IECHYD</b>             |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 11.1                            | Ers cyrraedd y carchar hwn, ydych chi wedi cael unrhyw oedi o ran cael mynediad at y pethau hyn?:                                                                          |     |     |
|                                 | Eich meddyginiaeth                                                                                                                                                         | 70% | 53% |
|                                 | Eich apwyntiadau meddygol y tu allan                                                                                                                                       | 54% | 48% |
|                                 | Eich pecyn gofal cymdeithasol y cytunwyd arno                                                                                                                              | 51% | 30% |
| 11.2                            | Ydy hi'n hawdd iawn/eithaf hawdd gweld?:                                                                                                                                   |     |     |
|                                 | Doctor                                                                                                                                                                     | 30% | 26% |
|                                 | Nyrs                                                                                                                                                                       | 66% | 55% |
|                                 | Deintydd                                                                                                                                                                   | 13% | 19% |
|                                 | Fferyllydd                                                                                                                                                                 | 40% | 40% |
|                                 | Gweithwyr iechyd meddwl                                                                                                                                                    | 30% | 31% |
|                                 | Gweithwyr camddefnyddio sylweddau                                                                                                                                          | 48% | 40% |
| 11.4                            | Ydych chi'n meddwl bod ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd yn dda iawn/ eithaf da yma?                                                                               | 41% | 46% |
| 11.6                            | Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch anghenion corfforol, meddylio a dietegol, a'ch lles emosiynol a chymdeithasol) bob amser/y rhan fwyaf o'r amser? | 34% | 47% |
| <b>ANGHENION CYMORTH ERAILL</b> |                                                                                                                                                                            |     |     |
| 12.1                            | Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir)?                                                                       | 67% | 13% |
|                                 | <i>Ar gyfer y rheini sydd ag anabledd:</i>                                                                                                                                 |     |     |
| 12.2                            | Ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?                                                                                                                       | 26% | 67% |
| 12.3                            | Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?                                                                                                                            |     |     |
|                                 | <i>I'r rheini sydd â phroblem iechyd meddwl:</i>                                                                                                                           |     |     |

**Defnyddir lliwiau i ddangos arwyddocâd ystadegol\*, fel a ganlyn:**

|  |                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mae'r lliw gwyrdd yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol na'r cymharydd                                             |
|  | Mae'r lliw glas yn dangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol na'r cymharydd                                                 |
|  | Mae'r lliw oren yn dangos gwahaniaethau sylweddol o ran demograffeg a gwybodaeth gefndir                                      |
|  | Os nad oes unrhyw liw, mae hynny'n golygu nad yw'r gwahaniaethau'n sylweddol, a'u bod o bosibl wedi diwydd drwy hap a damwain |
|  | Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes gennym ddata dilys ar gyfer y cwestiwn hwn                                                 |
|  | <i>* I lai nag 1% o debygolrwydd mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth</i>                                         |

**Nifer yr holiaduron wedi'u llenwi a ddychwelwyd**

| Sydd â phroblemau iechyd meddwl | Heb broblemau iechyd meddwl |
|---------------------------------|-----------------------------|
| <b>108</b>                      | <b>47</b>                   |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 12.4                                                       | Ydych chi wedi cael help gyda'ch problemau iechyd meddwl yn y carchar hwn?                                                                                                                            | 36% |      |
| 12.5                                                       | A yw eich iechyd meddwl wedi gwella ers cyrraedd y carchar hwn?                                                                                                                                       | 14% | 4%   |
| <b>ALCOHOL A CHYFFURIAU</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| 13.3                                                       | Ydych chi wedi datblygu problem cyffuriau neu alcohol yn y carchar hwn (gan gynnwys meddyginiaeth nad yw wedi'i bresgripsiynu i chi) ?                                                                | 20% | 11%  |
| <b>DIOGELWCH</b>                                           |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| 14.1                                                       | Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?                                                                                                                                                          | 60% | 33%  |
| 14.2                                                       | Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?                                                                                                                                        | 25% | 20%  |
| 14.3                                                       | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?                                                                                                         | 36% | 27%  |
|                                                            | Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan aelodau staff yma, a fydddech chi'n eu riportio?                                                                                                             | 49% | 36%  |
| 14.4                                                       | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan garcharorion eraill?                                                                                                                        | 37% | 21%  |
|                                                            | Ydych chi wedi cael eich bwlio/erlid yn y carchar hwn gan aelodau staff eraill?                                                                                                                       | 47% | 23%  |
| <b>RHEOLI YMDDYGIAD</b>                                    |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| 15.1                                                       | Ydy'r carchar hwn yn:                                                                                                                                                                                 |     |      |
|                                                            | Gwobrwyo ymddygiad da yn deg?                                                                                                                                                                         | 33% | 19%  |
|                                                            | Delio ag ymddygiad gwael yn deg?                                                                                                                                                                      | 30% | 28%  |
| <i>I'r rheini sy'n gwybod bod yna gyfleoedd a gwobrau:</i> |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| 15.3                                                       | Ydy'r cyfleoedd a'r gwobrau hyn yn eich cymell i ymddwyn yn dda?                                                                                                                                      | 89% | 100% |
| 15.4                                                       | Ydych chi'n meddwl bod y diwylliant yn y carchar hwn yn annog carcharorion i ymddwyn yn dda?                                                                                                          | 27% | 28%  |
| 15.5                                                       | Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?                                                                                                      | 31% | 21%  |
| 15.6                                                       | Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?                                                                                                       | 31% | 11%  |
| <b>ADDYSG, SGILIAU A GWAITH</b>                            |                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| 16.1                                                       | Os bu angen cymorth arnoch gydag anghenion darllen, a ydych chi wedi derbyn hynny yn y carchar hwn (gallai hyn gynnwys staff addysg neu staff yr adain, cymorth gan gymheiriaid neu unrhyw un arall)? | 56% | 53%  |
| 16.2                                                       | Oes gennych chi unrhyw anawsterau dysgu (dyslecsia neu unrhyw gyflyrau eraill sy'n effeithio ar eich dysgu)?                                                                                          | 43% | 22%  |
| 16.5                                                       | A yw'r carchar wedi eich dyrannu i'r addysg, yr hyfforddiant neu'r gwaith a fydd yn eich helpu pan gewch eich rhyddhau?                                                                               | 33% | 58%  |
| <b>CYNLLUN DEDFRYD</b>                                     |                                                                                                                                                                                                       |     |      |